

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Allgemeine Psychotherapie</b> .....	<b>1</b>
1.1. Definition der Psychotherapie .....	1
1.2. Geschichte der Psychotherapie .....	3
1.3. Psychotherapeutische Schulen .....	4
1.4. Was haben alle Psychotherapien gemeinsam? .....	8
1.5. Wie lehrt und lernt man Psychotherapie? .....	9
1.6. Gemeinsame Psychotherapieprobleme .....	12
1.6.1. Klienten- versus Theorie- oder Technikorientierung (Die Frage einer Differentialindikation) .....	12
1.6.2. Organisation und Finanzierung .....	15
1.6.3. Hilft Psychotherapie? Wie hilft Psychotherapie? .....	17
1.6.4. Anteil der Psychotherapie in der allgemeinen Versorgung .....	19
1.6.5. Epidemiologie und Behandlungsbedürftigkeit .....	20
1.6.6. Prävention und Pathogenese .....	22
1.6.7. Arbeit mit Institutionen .....	25
1.7. Nichtärztliche Psychotherapie .....	27
1.8. „Differenzielle Psychotherapie“ .....	28
<b>2. Spezielle Psychotherapie</b> .....	<b>32</b>
2.1. Suggestion, Persuasion, Autogenes Training .....	32
2.1.1. Suggestion .....	32
2.1.2. Persuasion .....	36
2.1.3. Das Autogene Training und andere Entspannungsmethoden .....	38
2.2. Krisenintervention .....	41
2.3. Psychoanalyse .....	43
2.3.1. Die Standardmethode .....	43
2.3.1.1. Das Erstinterview .....	44
2.3.1.2. Das Setting .....	46
2.3.1.3. Das Arbeitsbündnis .....	46
2.3.1.4. Freie Assoziation .....	47
2.3.1.5. Die gleichschwebende Aufmerksamkeit .....	48
2.3.1.6. Die Deutung .....	49
2.3.1.7. Übertragung .....	51

2.3.1.8.	Die Gegenübertragung	53
2.3.1.9.	Abstinenz	53
2.3.1.10.	Widerstand und Agieren	54
2.3.1.11.	Durcharbeiten	56
2.3.1.12.	Verlauf, Dauer, Regression	56
2.3.1.13.	Besondere Ereignisse	57
2.3.1.14.	Die Beendigung der Therapie (Auflösung der Übertragung)	57
2.3.1.15.	Ziele der Therapie	58
2.3.1.16.	Modifikationen der Technik	59
2.3.1.17.	Pro und contra Standardmethode	60
2.3.2.	Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie	61
2.3.3.	Zeitbegrenzte Psychotherapie	62
2.4.	Andere tiefenpsychologische Schulen	63
2.4.1.	Alfred Adler (1870–1937)	63
2.4.2.	Carl Gustav Jung (1875–1961)	64
2.4.3.	Harald Schultz-Hencke (1892–1953)	66
2.4.4.	Igor Caruso (1914–1981)	67
2.4.5.	Harry Stack Sullivan (1892–1949)	67
2.5.	Gesprächstherapie (Carl R. Rogers, 1902)	68
2.6.	Verhaltenstherapie	71
2.7.	Kognitive Psychotherapie	75
2.8.	Gruppenpsychotherapien	76
2.8.1.	Psychodrama	82
2.8.2.	Gestalttherapie	84
2.8.3.	Die Transaktionsanalyse (Eric Berne, 1910–1970)	86
2.8.4.	Selbsthilfegruppen	88
2.9.	Familientherapie	91
2.9.1.	Entwicklung	91
2.9.2.	Ist eine Familientherapie auf psychoanalytischer Basis möglich?	93
2.9.3.	Exkurs über Systemtheorie	102
2.9.4.	Mehrere gegenwärtige Familientherapiesysteme	105
2.10.	Transzendente Meditation, Körpertherapien, Primärtherapie	107
2.11.	Sozialarbeit und Sozialtherapie	112
2.11.1.	Sozialarbeit	112
2.11.2.	Sozialtherapie	114
2.11.3.	Bewährungshilfe	116
3.	Besondere Anwendung	119
3.1.	Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen	119

3.1.1.	Kinder	119
3.1.2.	Jugendliche	126
3.2.	Therapie von Sexualstörungen	129
3.2.1.	Allgemeines	129
3.2.2.	Potenzstörung	131
3.2.3.	Ejaculatio praecox	133
3.2.4.	Verzögerte Ejakulation	134
3.2.5.	Anorgasmie der Frauen	134
3.2.6.	Andere Sexualstörungen	137
3.2.7.	Die sogenannten „Perversionen“	137
3.3.	Psychosenpsychotherapie	141
3.3.1.	Drei kasuistische Beiträge	141
3.3.2.	Theorie der Technik der Psychosenbehandlung	147
3.4.	Charakter- oder Persönlichkeitsstörungen (Verwahrlosung, Delinquenz, Sucht, Borderline)	150
3.4.1.	Allgemein	150
3.4.2.	Verwahrlosung und Kriminalität	152
3.4.3.	Sucht und Abhängigkeit	153
3.4.4.	Borderline-Therapie	155
3.5.	Psychosomatik	158
3.5.1.	Allgemeine Einleitung	158
3.5.2.	Die sogenannten „psychosomatischen Krankheiten“	162
3.5.3.	Das Stresskonzept	165
3.5.4.	Die Konversion	168
3.5.5.	Das operative Denken	170
3.5.6.	Die Therapie	171
3.6.	Psychotherapie bei Alter, schwerer Krankheit, mit Sterbenden und bei Suizid	171
3.6.1.	Alter	171
3.6.2.	Schwere Krankheit und Sterbende	178
3.6.3.	Suizid und Euthanasie	183
3.7.	Psychotherapie bei Grundschichtpatienten	185
3.8.	Stationäre Psychotherapie	187
4.	Allgemeine Probleme	190
4.1.	Dokumentation	190
4.2.	Ethik der Psychotherapie	192
5.	Exkurs über Tiefenpsychologie	194
5.1.	Das Unbewußte als Verhaltensmotivation	194
5.2.	„Metapsychologie“	198

5.3. Entwicklungspsychologie .....	207
5.4. Die Abwehrmechanismen .....	214
5.5. Die Rolle der Träume .....	219
5.6. Über Ambivalenz .....	225
5.7. Narzißmus, das Selbst und die Theorie der frühen Objektbeziehungen .....	234
5.8. Nosologie .....	248
5.9. Angewandte Tiefenpsychologie .....	271
6. Zukunft der Psychotherapie .....	274
7. Die Beziehungen zur Organmedizin, klinischen Psychiatrie, Psychologie und Sozialwissenschaft .....	276
Literatur .....	279
Sachverzeichnis .....	294