

## INHALT

	Vorwort	7
1	Im Reich der Wasservögel: Im Seewinkel	9
2	Durch die Leiser Berge	13
3	Wo der Wein des Menschen Herz erfreut	16
4	Durch die Wachau mit Schiff und Rucksack	22
5	Auf den Spuren der alten Donauschiffahrt im Strudengau	25
6	Durch die Blockheide im Waldviertel	28
7	Von Baden in den Wienerwald	32
8	Über die Ebenwaldhöhe auf die Reisalpe	35
9	Durch die Große Klause auf die Hohe Wand	37
10	Auf Kaiserstein und Klosterwappen	42
11	Quer über die Rax zur Heukuppe	44
12	Von Mariazell auf die Zellerhüte	47
13	Über die Gemeindealpe in den Ötschergraben	50
14	In den Vorderen Tormäuer	53
15	Zu Gast bei den Romantikern	56
16	Aus der Windgrube auf den Hochschwab	59
17	Der Enns entlang durch das Gesäuse	62
18	Donnersbach, Donnersbachtal und Planneralpe	66
19	Karawankenerlebnis	68
20	Der Wörthersee vom Wasser aus	71
21	Über den Ossiacher See der Sonne entgegen	74
22	Die Kleinkirchheimer Nocken	76
23	Panorama überm Millstätter See	78
24	Sommerwege am Radstätter Tauernpaß	81
25	Der Ramsauer Gletschermarsch	86
26	Dreiseentour um die Tauplitzalm	88
27	Vom Traunsee zu den Langbathseen	90
28	Im Herzen des Salzkammergutes	92
29	Ein Besuch in der Vorzeit	95

30	Gosausee und Gosaukamm	98
31	Zauber überm St.-Wolfgang-See	100
32	Gollinger Wasserfall, Salzachöfen und Lammeröfen	102
33	In der Eisriesenwelt	106
34	Sonnenaufgang am Hochkönig	108
35	Der Große Gasteiner Höhenweg	112
36	Kitzsteinhorn, Mooserboden und Kapruner Törl	115
37	Ein Spaziergang am Rennweg der Segelflieger	118
38	Auf Kardinal Salms Spuren unter den Großglockner	122
39	Ein Panoramaweg im Banne des Großvenedigers	126
40	Zwischen Hochschober und Lienzer Dolomiten: Die Aussichtskanzel Schleinitz	130
41	Durch die Lienzer Dolomiten	134
42	Krimmler Wasserfälle und Wildgerlos Kees	139
43	Auf zahmen Wegen durch den Wilden Kaiser	142
44	Quer durchs Rofan	147
45	Die Zillertaler Eisarena	151
46	Aufs Dach des Karwendels	154
47	Eine Gratwanderung zwischen Inntal und Karwendel	159
48	Im Tiroler Zirbenwald	162
49	Rings um die Kalkkögel	166
50	Der Stubaier Höhenweg	171
51	Badeparadies im Hochwald	175
52	Luftiger Gang über Seefelder und Reither Spitze	180
53	Versteckte Seen überm Ehrwalder Kessel	184
54	Rund um die Tannheimer Seenplatte	188
55	Der Ötztaler Höhensteig unter der Wildspitze	193
56	Auf dem westlichen Lechtaler Höhenweg	197
57	Der Zürser Seenweg	201
58	Von der Bielerhöhe zum Vermuntgletscher	206
59	Rätikoner Schmankerlfahrt	209
60	Auf fürstlichem Steig	213
	 Mit dem Auto quer durch Österreich	217
	Österreich von A–Z	221
	Ortsregister	235
	Fotonachweis	238