
Spis treści

Wstęp 5

Rozdział 1. Czy musimy żyć właśnie tak, jak żyjemy? 23
Konieczność i wolność ● Zakorzenieni w przyrodzie ● Zakorzenieni w społeczeństwie ● Jesteśmy Polakami ● Udział w społecznych przemianach ● Imperatywny głos wewnętrzny ● W sidłach własnej biografii ● Co robić z sobą? ● Być tym samym, ale nie takim samym ● Człowiek – wspólnota i przekraczanie granic

Rozdział 2. Czynniki i elementy jakości życia 111
Jakie życie jest wartością życia? ● Dobrobyt – i co dalej? ● Kariera – ale jaka? ● Jakość człowieka i obywatela ● Kultura i powszednie życie ludzi ● Tradycja i nowoczesność ● Praca i samourzeczywistnienie ● Nauka a wartość życia ● Edukacja permanentna ● Życie wzbogacone przez sztukę ● Wśród ludzi i z ludźmi ● Praktyka miłości i życzliwości

Rozdział 3. Style życia 209
Ku sobie, ku ludziom, ku światu ● W czasie i ponad czasem ● Styl uczestniczący i styl zdystansowany ● Życie zaangażowane ● Styl życia twórczego ● Zaufanie i tragizm

Zakończenie: Praktyka i poezja 271