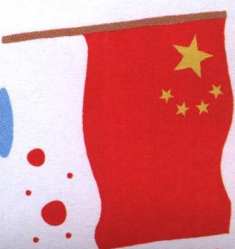


SPIS TREŚCI



- 8 Wstęp
- 13 Huanyni! Witamy!



PEKIN, STOLICA NA PÓŁNOCY Serce cywilizacji.

1408369



- 16 Orientacja w przestrzeni
- 18 zakazane Miasto
- 20 Świątynia Niebios
- 22 Pałace Letnie: nowy i stary
- 24 Hutongi: uliczki starego Pekinu
- 26 spacer po hutongach pośród wież i świątyn
- 28 Jeziora
- 30 Parki
- 32 Targ Panjiayuan
- 34 Dzielnica artystów 798 i Caochangdi
- 36 wielki mur
- 38 Opera pekińska
- 40 Letnie igrzyska olimpijskie: Pekin 2008
- 42 Na rowerze – dawniej i dziś



KULTURA I WARTOŚCI

Cywilizacja wierna swoim korzeniom.

- 44 Gościnność jest rzeczą świętą
- 46 Zhongguo: Państwo Środka
- 48 Kraj-kontynent
- 50 Populacja
- 52 Chińska czerwień
- 54 Prastara cywilizacja
- 56 Chińskie znaki
- 58 Sztuka kaligrafii
- 60 Kultura picia herbaty
- 62 Tradycyjna medycyna chińska
- 64 Religie i systemy filozoficzne



- 66 Porcelana
- 68 Jedwab
- 70 Feng shui
- 72 Opicinanie włosów
- 74 W harmonii ze światem
- 76 Guanyxi
- 78 Hukou
- 80 Egzaminny cesarskie i gaokao
- 82 Malarstwo chińskie



PODRÓŻOWANIE PO CHINACH Odkrywamy różne oblicza Chin.

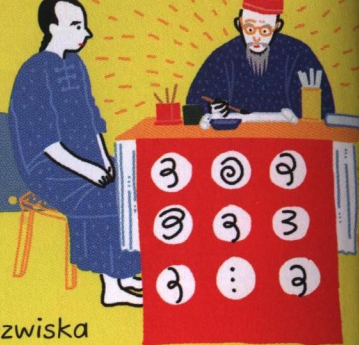
- 84 w drogę!
- 86 Szanghaj
- 88 Jedwabny szlak
- 90 Pięć Gór
- 92 Góry z Awatara
- 94 Syczuan: dom pandy wielkiej
- 96 święte miejsca buddyzmu
- 98 Chińskie ogrody
- 100 Czerwona turystyka
- 102 Biblioteki
- 104 miasta kolonialne
- 106 Mury wiejskie
- 108 wielkie rzeki
- 110 Mniejszości etniczne
- 112 Shenzhen: chińska
- 114 Dolina Krzemowa
- Harbin

SŁOWNICZEK.

JAK SIĘ POROZUMIEWAĆ?

Burzymy mury. Praktyczne i empatyczne wskazówki, jak pokonać barierę językową.

- 116 „Dzień dobry!” „Jadłeś już?”
- 118 „Do widzenia!”
- 120 „Jak się nazywasz?” Chińskie imiona i nazwiska
- 122 Podziękowanie i przeprosiny
- 124 Chengyu
- 126 Liczby i numerologia
- 128 Etykieta w biznesie
- 130 Chabuduo
- 132 Chińska łamigłówka



JEDZENIE I PICIE

Kwestia smaku.

- 134 Jedzenie jako kultura i rytuał społeczny
- 136 Kuchnia chińska – regionalne specjały
- 138 Kaczka po pekińsku
- 140 Makarony
- 142 Pierożki
- 144 Hot pot
- 146 Dim sum
- 148 Street food
- 150 Śniadanie po chińsku
- 152 Desery i owoce
- 154 O jeden kęs za daleko?
- 156 Przyprawy



SPORT I CZAS WOLNY

Ulubione dyscypliny sportowe i inne rozrywki Chińczyków.

- 158 Tenis stołowy
- 160 Koszykówka
- 162 Tai chi



- 164 Gimnastyka na ulicy
- 166 Morze latem, góry zimą
- 168 Morsowanie
- 170 Madżong
- 172 Miłość do latawców
- 174 Jianzi – łączy nas lotka!
- 176 Na stadionie: nie tylko sport
- 178 Selfie – sport narodowy pokolenia z

MODY I TRENDY

Scenki z życia codziennego.

- 180 Świat w telefonie
- 182 Rewolucja WeChat
- 184 Kuaidi
- 186 Muzyka
- 188 Moda
- 190 Algorytm piękna

ŚWIĘTOWANIE W CHINACH

Kartka z kalendarza: święta, dni wolne, tradycje.

- 192 Chiński Nowy Rok
- 194 Chiński zodiak
- 196 Święto Latarni
- 198 Święto Qingming
- 200 Święto Smoczycy Łodzi
- 202 Święto Zakochanych
- 204 Święto Środka Jesieni
- 206 Święto Narodowe
- 208 Podwójna Jedenastka
- 210 Zajjian!

