

	Str.
Wstęp	5
Główne podstawy metodyczne badań własnych	9
1. Wyniki Mydlarskiego	9
2. Metoda Wankego	13
Materiał	15
Technika prób sprawności fizycznej	17
1. Bieg na 60 m	17
2. Rzut	19
3. Skok wzwyż	20
Opracowanie materiału	21
Współzależność między cechami morfologicznymi a cechami sprawności fizycznej	31
Wnioski	36
Tablice	39
Wykresy	63
Piśmiennictwo	73
Résumé	77