

# Spis treści

Charakter	5
Potrzeba bezpieczeństwa — styl myśliciela	13
Potrzeba bezpiecznej zależności — styl tęsknoty	31
Potrzeba bycia odrębnym — styl fuzji	51
Potrzeba czucia się wartościowym — styl lustra	71
Potrzeba stanowienia o sobie — styl oddania	93
Potrzeba kochania z ufnością — styl ekspresji	111
Potrzeba spontaniczności i podążania za impulsami. Dziecko zdyscyplinowane — styl kontroli	131
Ćwiczenia.	
Droga do Twojego zintegrowanego „ja”	151
Gdy nadciągną ciemne chmury...	219
Metapoziom integracji stylów charakteru. Dla dociekliwych i terapeutów	239