

## Spis treści

|                                                                        |   |
|------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>Przedmowa</b> ( <i>Dariusz Doliński, Wojciech Błaszczak</i> ) ..... | 7 |
|------------------------------------------------------------------------|---|

### CZĘŚĆ I. DYNAMIKA EMOCJI – PODSTAWOWE ZAGADNIENIA

|                                                                                                                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Rozdział 1.</b> O dynamice emocji wzbudzanych automatycznie bądź refleksyjnie – <i>Maria Jarymowicz i Kamil Imbir</i> .....                                               | 13  |
| <b>Rozdział 2.</b> Regulacja emocji – <i>Dariusz Doliński</i> .....                                                                                                          | 31  |
| <b>Rozdział 3.</b> Fazowe zmiany emocji: konsekwencje nagłego wycofania emocji i wzbudzania emocji o kontrastowych znakach – <i>Wojciech Błaszczak</i> .....                 | 43  |
| <b>Rozdział 4.</b> Dynamiczne związki: rola płynności przetwarzania w afekcie i procesach wartościowania – <i>Piotr Winkielman, David E. Huber, Michał Olszanowski</i> ..... | 60  |
| <b>Rozdział 5.</b> Czy wspomnienia błędą afektywnie? – <i>Tomasz Maruszcwski</i> .....                                                                                       | 88  |
| <b>Rozdział 6.</b> Wpływ zegara biologicznego na emocje – <i>Wanda Ciarkowska</i> .....                                                                                      | 112 |
| <b>Rozdział 7.</b> Mózgowe mechanizmy regulacji emocji* – <i>Jolanta Zagrodzka</i> .....                                                                                     | 144 |
| <b>Rozdział 8.</b> Analiza przebiegu reakcji emocjonalnej w czasie – <i>Michał Matukin, Rafał Ohme</i> .....                                                                 | 155 |

### CZĘŚĆ II. PODMIOTOWE I SPOŁECZNE UWARUNKOWANIA DYNAMIKI EMOCJI

|                                                                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Rozdział 9.</b> Podmiotowe uwarunkowania regulacji nastroju – <i>Magdalena Marszał-Wiśniewska, Magdalena Nowicka</i> ..... | 179 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                                                                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Rozdział 10.</b> Dynamika rozwoju emocjonalnego w dzieciństwie: doświadczanie, rozumienie i regulacja emocji – <i>Marta Białecka-Pikul, Małgorzata Stępień-Nycz</i> ..... | 215 |
| <b>Rozdział 11.</b> Zmiany w regulacji stanów emocjonalnych na przestrzeni dorosłego życia – <i>Anna Maria Wieczorek i Grzegorz Sędek</i> .....                              | 239 |
| <b>Rozdział 12.</b> Dynamika stanów emocjonalnych w bliskich związkach – <i>Eugenia Mandal</i> .....                                                                         | 256 |
| <b>Rozdział 13.</b> Dynamika dobrostanu psychicznego: rola „atraktora szczęścia” i wydarzeń życiowych – <i>Janusz Czapiński</i> .....                                        | 283 |
| <b>Rozdział 14.</b> Procesy emocjonalne w aktywności twórczej – <i>Aleksandra Tokarz</i> .....                                                                               | 303 |

### CZĘŚĆ III. DYNAMIKA EMOCJI W SYTUACJACH TRUDNYCH

|                                                                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Rozdział 15.</b> Autyzm a emocje. Trudności w rozpoznawaniu i regulacji emocji u osób z zaburzeniami należącymi do spektrum autyzmu – <i>Ewa Pisula</i> ..... | 347 |
| <b>Rozdział 16.</b> Stres to kwestia czasu. Temporalny aspekt stresu – <i>Władysław Losiak</i> .....                                                             | 361 |
| <b>Rozdział 17.</b> Dynamika emocji i mobbing – <i>Małgorzata Gamian-Wilk</i> .....                                                                              | 377 |
| <b>Rozdział 18.</b> Dynamika stanów emocjonalnych w opiece paliatywnej – <i>Krystyna de Walden-Gatuszko</i> .....                                                | 397 |
| <b>Bibliografia</b> .....                                                                                                                                        | 408 |
| <b>Indeks nazwisk</b> .....                                                                                                                                      | 490 |
| <b>Indeks rzeczowy</b> .....                                                                                                                                     | 510 |
| <b>O Autorach</b> .....                                                                                                                                          | 524 |

Trudno zaprzeczyć istnieniu znacznej zmienności stanów emocjonalnych człowieka w relacjach z otoczeniem społecznym. Okazuje się jednak, że problematyka ta jest rzadko podejmowana w literaturze psychologicznej. Książka jako jedna z nielicznych (w kraju i na świecie) stanowi próbę opisu stanów emocjonalnych z perspektywy dynamicznej. Składa się z trzech części: w pierwszej opisano podstawowe kwestie teoretyczne, druga dotyczy podmiotowych i społecznych uwarunkowań dynamiki emocji, a w trzeciej przedstawiono problematykę zmienności stanów emocjonalnych w sytuacjach trudnych (mobbing, autyzm, stres, opieka paliatywna).

„Jak sobie radzimy ze stresem, który coraz częściej nas trapi, jak poprawić sobie kiepski nastrój, który staje się naszym nieodłącznym towarzyszem od momentu przebudzenia się, a mamy przed sobą dzień wypełniony zadaniami do wykonania. O wielu takich sprawach traktują teksty tej książki. (...) Bacząc na fakt, że emocje przenikają wszystkie ważne obszary naszego bycia i życia, to zebranie w jednym tomie tylu tematów czyni go godnym polecenia do własnej biblioteczki”.

*Z recenzji prof. dr. hab.  
Zbigniewa Zaleskiego*

Wojewódzka Biblioteka  
Publiczna w Opolu

**316040**



000-316040-00-0

9 17 81

ISBN