

Spis treści

Wstęp	9
Przedmowa	11
Podziękowania	12
1. Wprowadzenie	13
Pojęcie nienormalności w różnych kulturach	13
Klasyfikacja zaburzeń psychicznych	15
Modele zaburzeń psychicznych	17
Rodzaje podejść terapeutycznych	22
Podsumowanie	25
2. Terapie biologiczne	27
Zasady ogólne	27
Terapia lekami	27
Terapia elektrowstrząsowa (ECT)	37
Psychochirurgia	39
Inne podejścia biologiczne	43
Zastosowanie i ocena	44
Podsumowanie	44
3. Terapie psychodynamiczne	47
Zasady ogólne	47
Psychoanaliza Freudowska	48
Współczesne podejścia psychodynamiczne	55

Zastosowanie i ocena	58
Podsumowanie	58
4. Terapie behawioralne	60
Zasady ogólne	60
Terapie behawioralne	65
Techniki modyfikacji zachowania	69
Zastosowanie i ocena	72
Podsumowanie	73
5. Terapie poznawcze i poznawczo-behawioralne	75
Zasady ogólne	75
Różne kierunki terapeutyczne	79
Zastosowanie i ocena	86
Podsumowanie	87
6. Terapie humanistyczne i społeczno-kulturowe	90
Zasady ogólne	90
Podejścia humanistyczne	91
Psychiatria społeczna	98
Zastosowanie i ocena	101
Podsumowanie	102
7. Metody badawcze w psychologii zaburzeń	104
Ogólne zasady badań	104
Różne metody badawcze	107
Podsumowanie	115
8. Ocena terapii	117
Zasady ogólne	117
Problemy dotyczące wkładu	118
Problemy dotyczące procesu	120

Problemy dotyczące wyniku	122
Badania ewaluacyjne	124
Paradoks ekwiwalencji i wyniki negatywne	128
Podsumowanie	131
9. Problemy etyczne	133
Zasady ogólne	133
Brytyjska Ustawa o zdrowiu psychicznym i jej konsekwencje	133
Etyczne problemy w rozpoznaniu	138
Etyczne problemy związane z leczeniem	140
Podsumowanie	147
10. Wnioski: praktyka kliniczna	149
Podejście eklektyczne	149
Opieka w społeczności	152
Głos przeciwko terapii	157
Podsumowanie	159
11. Pomoce naukowe	161
Doskonalenie umiejętności pisania esejów	161
Ćwiczenie - esej 1	162
Ćwiczenie - esej 2	166
Podsumowanie najważniejszych badań	169
Słowniczek	177
Bibliografia	189
Indeks nazwisk	205
Indeks rzeczowy	209