

Spis treści

A. INFORMACJE O KRAJU 1

Historia	1	Obyczaje, tradycje i folklor	12
Geografia i klimat	8	Kuchnia	14
Fauna i flora	10	Kultura i sztuka	17
Ludność	11	Język	19
Religia	12	Słowniczek	20

B. INFORMACJE PRAKTYCZNE 23

Dojazd z Polski	26	Poczta i telekomunikacja	43
Informacja, mapy, Internet	28	Mass media	44
Przekraczanie granicy	29	Zdrowie	45
Dłuższy pobyt	30	Noclegi	45
Dokumenty	32	Gastronomia	47
Placówki dyplomatyczne	32	Godziny pracy i święta	48
Ubezpieczenia	33	Zakupy	50
Komunikacja	34	Aktywny wypoczynek	50
Bezpieczeństwo i policja	41	Informator	54
Pieniądze	42		

1. REJKIAVIK I OKOLICE 55

Historia	56	Gastronomia	77
Komunikacja	57	Rozrywki	79
Orientacja	59	Aktywny wypoczynek	83
Informacja	60	Informator	84
Zwiedzanie	60	Hafnarfjörður	85
Noclegi	74		

2. POŁUDNIOWO-ZACHODNIA ISLANDIA 88

Złoty Krąg	88	Zachodnia część	
Pingvellir	89	półwyspu	101
Laugarvatn	94	Południowa część	104
Geysir	95	Wędrówki	
Gullfoss	96	po półwyspie	105
Doliną Hvítý		Hvalfjörður i Akranes	105
w stronę Selfoss	96	Hvalfjörður	105
Półwysep Reykjanes	97	Akranes	107
Reykjanesbær	98		

Wokół ujścia rzeki Ölfusá	109
Hveragerði	109
Þorlákshöfn	111
Selfoss	111
Eyrbakkí	113
Strokkseyri	114
Z Selfoss do Vík	115
Hella	115

Landmannalaugar	
i Hekla	116
Hvolsvöllur i okolice	118
U podnóży Eyjafjöll	121
Þórsmörk	121
Skógar	123
Vík i okolice	124
Wyspy Vestmannaeyjar	126

3. WSCHODNIA I POŁUDNIOWA ISLANDIA 133

Z Vík do Höfn	134	Breiðdalsvík	149
Kirkjubæjarklaustur		Stöðvarfjörður	150
i okolice	135	Fáskrúðsfjörður	150
Ku Skaftafell	138	Reyðarfjörður	
Park Narodowy		i okolice	151
Skaftafell	139	Eskifjörður i okolice	153
Ze Skaftafell do Höfn	140	Neskaupstaður	154
Höfn	142	Egilsstaðir	155
Lón	144	Okolice Egilsstaðir	157
Wschodnie Fiordy		Seyðisfjörður	160
i Egilsstaðir	145	Na północ	
Djúpivogur	147	od Egilsstaðir	163
Okolice Djúpivogur	149	Borgarfjörður Eystri	164

4. MÝVATN I PÓŁNOCNY WSCHÓD 167

Od Vopnafjörður		Jökulsárgljúfur	177
do Öxarfjörður	167	Ásbyrgi	179
Ku Vopnafjörður	168	Húsavík	180
Z Vopnafjörður		Z Húsavík i Mývatn	
do Þórshöfn	172	ku Akureyri	185
Kópasker	174	Mývatn	186
Z Egilsstaðir do Jökulsá		Wokół jeziora	189
a Fjöllum i Dettifoss	175	Na wschód	
Dettifoss i Jökulsárgljúfur	176	od Mývatn	192
Dettifoss i okolice	177		

5. PÓŁNOCNA ISLANDIA 195

Akureyri	198	Hrísey	216
Grimsey i okolice Akureyri	208	Ólafsfjörður	217
Wschodni brzeg		Siglufjörður	218
Eyjafjörður	209	Wschodni brzeg	
Na południe od Akureyri	210	Skagafjörður	219
Grimsey	211	Hólar	221
Z Akureyri do Varmahlíð –		Varmahlíð	222
wokół Tröllaskagi	212	Z Varmahlíð do Blönduós –	
Zachodni brzeg		półwysep Skagi	224
Eyjafjörður	214	Sauðárkrúkur	
Dalvík	215	i okolice	225

Półwysep Skaga i Skagaströnd	227	Półwysep Vatnsnes i Hvammstangi	230
Blönduós	228	Z Laugarbakki do Brú	231
Z Blönduós do Brú	229		
Pingeyrar	229		
6. FIORDY ZACHODNIE	232		
Południowe wybrzeże	236	Nad Ísafjarðardjúp	246
Reykholar i okolice	236	Ísafjörður	247
Flókalundur i Brjánslækur	237	Vigur i Æðey	251
Południowo-zachodnia pętla	238	Bolungarvík	251
Látrabjarg i okolice	239	Z Súðavík do Heydalur i Reykjanes	252
Z Patreksfjörður do Bıldudalur	240	Wzdłuż wschodniego brzegu Ísafjarðardjúp	253
Między Arnarfjörður a Ísafjarðardjúp	242	Hornstrandir	253
Dynjandi	242	Wybrzeże Strandir	256
Hrafnseyri i Pingeyri	243	Hólmavík	256
Ku Ísafjörður	245	Drangsnæs i Grímsey	258
		Z Bjarnarfjörður do Norðurfjörður	258
7. ZACHODNIA ISLANDIA	260		
Borgarnes i okolice	262	Południowe wybrzeże Snæfellsnes	275
Borgarnes	263	U podnóży Snæfellsjökull – Arnarstapi i Hellnar	276
Reykholr	267	Zachodnia krawędź półwyspu – Hellissandur i Rif	278
Okolice Húsafell – Hraunfossar i Barnarfoss	269	Ólafsvík	279
Z Borgarnes do Bifróst	270	Grundarfjörður i okolice	280
Búðardalur i okolice	271	Berserkjahraun i okolice	281
Búðardalur	271	Stykkishólmur i okolice	282
Eiríksstaðir	271	Flatey i Breiðafjörður	284
Dolina Laxárdalur	272	Skógarströnd	285
Hvammur i Laugar	273		
Półwysep Snæfellsnes	273		
Z Borgarnes na Snæfellsnes	274		
8. INTERIOR	286		
Trasy po Interiorze	287	Sprengisandur – droga nr F26	291
Kaldidali – droga nr 52 i F550	287	Droga Óskluleið (F88) – Herðubreið i Askja	292
Kjölur – droga nr F35	290	Kverkfjöll	295
C. INDEKS	296		

Lista planów i map

1. Islandia	II–III	12. Húsavík	182
2. Reykiavík	62–63	13. Okolice jeziora Mývatn	190
3. Hafnarfjörður	86	14. Północ	196–197
4. Południowo-zachodnia Islandia	90–91	15. Akureyri	199
5. Półwysep Reykjanes	98	16. Północny zachód	234–235
6. Akranes	108	17. Ísafjörður	248
7. Vík i Mýrdal	125	18. Hornstrandir	254
8. Wyspa Heimaey	127	19. Zachód	262–263
9. Południowa i wschodnia Islandia	134–135	20. Borgarnes	264
10. Egilsstaðir	146	21. Półwysep Snæfellsnes	274–275
11. Północny wschód	170–171	22. Interior	288–289