

Spis treści

| | |
|---|-----|
| Kaisōben – Bento z wodorostami | 7 |
| Hanbāgu – Burger | 35 |
| Kurisumasu kēki – Ciasto na Boże Narodzenie | 67 |
| Yakimeshi – Smażony ryż | 101 |
| Chūka soba – Makaron po chińsku | 129 |
| Tendon – Miska ryżu z tempurą | 157 |