

# SPIS TREŚCI

|                                                                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Przedmowa do wydania polskiego .....                                                                        | 15        |
| Wstęp .....                                                                                                 | 19        |
| <b>I WYMIARY ŚWIADOMOŚCI:</b>                                                                               |           |
| <b>NOWA KARTOGRAFIA LUDZKIEJ PSYCHÉ .....</b>                                                               | <b>25</b> |
| 1. Bariera sensoryczna i poziom pamięciowo-biograficzny .....                                               | 26        |
| 2. Spotkanie z narodzinami i śmiercią: dynamika matryc perinatalnych ....                                   | 31        |
| a. Pierwsza podstawowa matryca perinatalna (BPM I):<br>wszechświat amniotyczny (owodniowy) .....            | 37        |
| b. Druga podstawowa matryca perinatalna (BPM II):<br>kosmiczne pochłonięcie i brak wyjścia .....            | 41        |
| c. Trzecia podstawowa matryca perinatalna (BPM III):<br>zmaganie się ze śmiercią i walka o odrodzenie ..... | 47        |
| d. Czwarta podstawowa matryca perinatalna (BPM IV):<br>doświadczenie śmierci i odrodzenia .....             | 54        |
| 3. Poza umysłem: transpersonalne wymiary <i>psyché</i> .....                                                | 62        |
| <b>ROZSZERZENIE DOŚWIADCZENIA W OBRĘBIE „RZECZYWISTOŚCI OBIEKTYWNEJ”</b>                                    |           |
| <b>CZASOPRZESTRZENI .....</b>                                                                               | <b>69</b> |
| 1. Przekroczenie granic przestrzennych .....                                                                | 69        |
| a. Doświadczenie dualnej jedności .....                                                                     | 70        |
| b. Identyfikacja z innymi ludźmi .....                                                                      | 71        |
| c. Grupowa identyfikacja i grupowa świadomość .....                                                         | 74        |
| d. Identyfikacja ze zwierzętami .....                                                                       | 76        |
| e. Identyfikacja z roślinami i procesami botanicznymi .....                                                 | 82        |
| f. Jedność z życiem i wszelkim stworzeniem .....                                                            | 84        |
| g. Identyfikacja z nieożywioną materią i procesami nieorganicznymi ...                                      | 85        |
| h. Świadomość planetarna .....                                                                              | 88        |
| i. Doświadczenia pozaziemskie .....                                                                         | 90        |
| j. Identyfikacja z całym wszechświatem fizycznym .....                                                      | 91        |
| k. Zjawiska PSI związane z transcendencją przestrzeni .....                                                 | 91        |
| 2. Przekroczenie granic czasu linearnego .....                                                              | 96        |
| a. Doświadczenia embrionalne i płodowe .....                                                                | 96        |
| b. Doświadczenia odnoszące się do dziedziczności .....                                                      | 100       |
| c. Doświadczenia rasowe i zbiorowe .....                                                                    | 102       |
| d. Doświadczenia z poprzednich wcieleń .....                                                                | 105       |
| e. Doświadczenia filogenetyczne .....                                                                       | 114       |
| f. Doświadczenia odnoszące się do ewolucji planetarnej .....                                                | 115       |
| g. Doświadczenia kosmogenetyczne .....                                                                      | 119       |
| h. Zjawiska PSI związane z przekroczeniem czasu .....                                                       | 121       |

|                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3. Introwersja fizyczna i zawężenie świadomości (świadomość na poziomie organów, tkanek i komórek) ..... | 124 |
| ROZSZERZENIE DOŚWIADCZENIA POZA GRANICE „RZECZYWISTOŚCI                                                  |     |
| OBIEKTYWNEJ” I CZASOPRZESTRZENI .....                                                                    | 126 |
| a. Doświadczenia spirytystyczne i mediumistyczne .....                                                   | 126 |
| b. Energetyczne zjawiska ciał subtelnych .....                                                           | 130 |
| c. Spotkania z duchami zwierząt .....                                                                    | 137 |
| d. Spotkania z duchowymi przewodnikami i istotami nadludzkimi ....                                       | 140 |
| e. Wizyty w innych wszechświatach i spotkania z ich mieszkańcami ....                                    | 141 |
| f. Doświadczenia związane z sekwencjami mitologicznymi i baśniowymi                                      | 145 |
| g. Spotkania z poszczególnymi dobroczynnymi i złowrogimi bóstwami .                                      | 149 |
| h. Doświadczenia odnoszące się do uniwersalnych archetypów .....                                         | 152 |
| i. Intuicyjne zrozumienie uniwersalnych symboli .....                                                    | 156 |
| j. Kreatywna inspiracja i impuls prometejski .....                                                       | 158 |
| k. Spotkanie z Demiurgiem i wgląd w proces kosmicznej kreacji .....                                      | 160 |
| l. Doświadczenie Świadomości Kosmicznej .....                                                            | 162 |
| m. Ponadkosmiczna i metakosmiczna Próżnia .....                                                          | 164 |
| TRANSPERSONALNE DOŚWIADCZENIA NATURY PSYCHOIDALNEJ .....                                                 | 165 |
| 1. Synchroniczne związki świadomości i materii .....                                                     | 168 |
| 2. Spontanicznie występujące wydarzenia psychoidalne .....                                               | 170 |
| a. Ponadprzeciętne wyczyny fizyczne .....                                                                | 170 |
| b. Zjawiska spirytystyczne i fizyczny mediumizm .....                                                    | 171 |
| c. Powtarzające się spontaniczne zjawiska psychokinetyczne (poltergeist)                                 | 172 |
| d. Niezidentyfikowane obiekty latające (zjawisko UFO) .....                                              | 174 |
| 3. Celowa psychokineza .....                                                                             | 174 |
| a. Magia ceremonialna .....                                                                              | 175 |
| b. Uzdrawianie i czarodziejstwo .....                                                                    | 175 |
| c. <i>Siddhi</i> .....                                                                                   | 176 |
| d. Psychokineza laboratoryjna .....                                                                      | 177 |
| FILOZOFICZNE WYZWANIA WYNIKAJĄCE Z DOŚWIADCZEŃ                                                           |     |
| TRANSPERSONALNYCH .....                                                                                  | 178 |
| II NOWE PERSPEKTYWY W PSYCHOTERAPII I WEWNĘTRZNEJ                                                        |     |
| EKSPLORACJI .....                                                                                        | 183 |
| 1. Zasady terapii holotropicznej .....                                                                   | 183 |
| a. Terapeutyczne efekty intensywnego oddychania ( <i>pneumokatharsis</i> ) ...                           | 187 |
| b. Uzdrawiający potencjał muzyki .....                                                                   | 200 |
| c. Praca z ciałem .....                                                                                  | 210 |
| d. Procedura terapii holotropicznej .....                                                                | 215 |
| 2. Efektywne mechanizmy uzdrowienia i przeobrażenia osobowości .....                                     | 232 |
| a. Intensyfikacja standardowych mechanizmów terapeutycznych .....                                        | 235 |
| b. Dynamiczne zmiany w systemach zarządzających <i>psyché</i> .....                                      | 240 |
| c. Terapeutyczny potencjał procesu śmierci i odrodzenia .....                                            | 247 |
| d. Terapeutyczne mechanizmy poziomu transpersonalnego .....                                              | 249 |
| e. Uzdrowienie jako krok na drodze ku osiągnięciu pełni .....                                            | 251 |

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| 3. Potencjał i cele eksperymentalnej samoeksploracji ..... | 261 |
| a. Emocjonalne i psychosomatyczne uzdrowienie .....        | 262 |
| b. Poszukiwanie lepszej strategii życiowej .....           | 269 |
| c. Filozoficzne i duchowe poszukiwania .....               | 275 |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| III DODATEK: ŚRODKI PSYCHODELICZNE W PSYCHOTERAPII<br>I SAMOEKSPLORACJI ..... | 285 |
| 1. Rośliny i substancje psychodeliczne .....                                  | 285 |
| 2. Rytualne i terapeutyczne użycie środków psychodelicznych .....             | 291 |
| 3. Zasady psychoterapii z wykorzystaniem LSD .....                            | 298 |
| Bibliografia .....                                                            | 308 |