

Spis treści

Wstęp	5
Rzeczpospolita ziemniaczana.	
Historia ziemniaka w Polsce	9
Zanim obierzesz ziemniaka	21
Typ A, znany również jako sałatkowy	22
Typ B, znany również jako ogólnoużytkowy	23
Typ C, znany również jako mączysty	23
Typ D	24
Bulwy narodowe,	
czyli zweganizowana polska kuchnia ziemniaczana	27
Plince z pomoćką	28
Kaszujska kiszka	32
Dziadówka	36
Pyzy	40
Pyzy nadziane	44
Babka ziemniaczana	48
Pierogi ruskie	52
Kluski śląskie	56
Psiocha	60
Kopytka z sosem pieczarkowym	64
Pyry z gzikiem	68
Podlaskie zaguby	72
Szare kluski	76
Moskole z nie-masłem czosnkowym	80
Farszynki z kapustą i grzybami	84
Soczewiki	88
Gołąbki z ziemniakami i kaszą gryczaną	92
Knedle ze śliwkami	96
Kartoflanka	100
Parzybroda	104
Kapusta bez kapusty	108

Wagabunda mimo woli.

O globalnej ekspansji ziemniaka 113

Wszystkie drogi prowadzą do pyry.

Ziemniaczane dania z różnych stron świata 129

Patatas bravas 130

Kartoffelsalat 134

Aloo saag 138

Kartoffelmad 142

Rösti 146

Clapshot 150

Colcannon 154

Batata vada 158

Syracuse Salt Potatoes 162

Hachis Parmentier 166

Hasselbackspotatis 170

Papa a la Huancaína 174

Papas chorreadas 178

Chip Butty 182

Suan la tu dou si 186

Perkedel ketang 190

Imelletty perunalaatikko 194

Pasta e patate 198

Bhajia 202

Tacos de papa dorados 206

Światowe wariacje na temat puree 211

Kenijskie irio 212

Francuskie pommes aligot 214

Holenderski hutspot 216

Grecka tapenade skordalia 218

Aloo chokha 220

Zmieszany z błotem.

O złej sławie ziemniaka 223

Złoty środek,	
czyli zbilansowane dania z ziemniaka	233
Chrupiące zmiążdżone ziemniaki na puree z groszku	234
Bezjajeczna tarta z ziemniakami i słonecznikowym dressingiem	236
Zapiekanka farmerska	240
Ziemniaczany buddha bowl	244
Ziemniaczano-komosowe kotlety z orzechową potrawką	248
Zupa krem z pora i ziemniaka z jedwabistym tofu i pastą miso	252
Wiosenna sałatka z młodych ziemniaków	254
Zupa krem z groszku i ziemniaka z chrupiącą soczewicą	258
Ziemniaki nadziewane chilli sin carne	262
Zatarowe ziemniaki na ubitym tofu	266
Ziemniaczany gulasz lub gulaszowa zupa soczewicowa	270
Ziemniaczana potrawka z indyjskim twistem	274
Pyttipanna	278
Ziemniaki kung pao	280
Ziemniaczana lasagna	284
Piękny jaś, jeszcze piękniejsze gnocchi	288
Potaje de garbanzos	292
Szaszłyki doskonałe	296
Zupa rumfordzka	300
Cacy bowl	302
La dolce pyra, czyli hedonistyczne dania z ziemniaka	307
Imo-mochi	308
Pommes fondantes	312
Triple Cooked Fries	316
Loaded fries na azjatycką nutę	320
Gratin z karmelizowaną cebulą	324
Ziemniaczane faworki	328
Faworki na słodko	332
15 Hour Potatoes	334
Pommes soufflés	338
Azjatyckie długie kluchy	342
Domino dauphinois	346

Ziemniaczane samosy	350
To nie jest klasyczna polska sałatka jarzynowa	354
Kimchi potato salad	358
Ziemniaczane kuleczki z sosem musztardowym	362
Ziemniaczany tofurnik	366
Burek	370
Chałwowe brownie z ziemniaka	374
Tartaletki z pastą jakby łososiową	378
Wytrawne ciastka z puree i szparagami	382
Brunede Kartoffler	386
Loaded Potato Soup	390

Kalliope, Klio, Erato, Ziemniak	395
--	------------

Per pyra ad astra,	
czyli ziemniaczane przepisy nie z tej ziemi	411
Ser z ziemniaka	412
Pikle z ziemniaka	416
Chipsy z obierek	418
Kiszone frytki	420
Ziemniaki jak z ogniska, a z piekarnika	424
Zakręcone ziemniaki na patyku	426
Konfitowane ziemniaki	428
Gofry z ziemniaka	430
Gofroplacki ziemniaczane (2 porcje)	432
Gofry z puree	433

Dodatki	435
Seitan	436
Sojonez	437
Skwarki z tofu	438
Szybka piklowana cebulka	439

Podziękowania	440
----------------------	------------

Źródła i materiały	442
---------------------------	------------