

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
-------------	---

Część I: TOWAROZNAWSTWO

Owoce i przetwory owocowe	11
Warzywa, grzyby, przetwory warzywne	20
Ziemniaki	33
Mleko i jego przetwory	35
Jaja	39
Środki słodzące	43
Mąka, kasze i przetwory zbożowe oraz wyroby piekarnicze	46
Tłuszcze	53
Mięso i produkty mięsne	57
Drób i dziczyzna	61
Ryby	66
Użytki, przyprawy, zioła, sól	70
Napoje (I)	76

Część II: SPORZĄDZANIE POTRAW

Przystawki i wyroby garmażeryjne	83
Zupy	87
Potrawy bezmięsne	93
Potrawy półmięsne	101
Potrawy z mięsa	103
Potrawy z ryb, drobiu i dziczyzny	112
Sosy	117
Wyrób ciast	120
Desery	143
Napoje (II)	147

Część III: W MOJEJ KUCHNI

Tabela 1. Objętość znormalizowanych naczyń	164
Tabela 2. Masa (w gramach) najczęściej używanych produktów spożywczych	164
LITERATURA	166