

Spis treści

Wstęp	9
1. Życie w pojedynkę jako zjawisko społeczne na świecie i w Polsce ...	15
1.1. Życie w pojedynkę w społeczeństwie przednowoczesnym	15
1.2. Życie bez stałego partnera w społeczeństwie nowoczesnym	17
1.3. Single w społeczeństwie ponowoczesnym	23
1.4. Upowszechnianie się kategorii społecznej singli we współczesnej Polsce	33
1.5. Konkluzje	49
2. Przegląd badań dotyczących zjawiska życia w pojedynkę	51
2.1. Problemy z definicją pojęcia „singiel”	51
2.2. Zjawisko życia w pojedynkę w świetle wyników badań światowych	55
2.3. Polskie badania życia w pojedynkę jako zjawiska społecznego	67
2.4. Konkluzje	72
3. Wybór życia w pojedynkę jako wynik tendencji ponowoczesnych ...	74
3.1. Bycie singlem jako konsekwencja realizacji wartości indywidualistycznych	74
3.2. Silne zaangażowanie w pracę zawodową	76
3.3. Idealizacja miłości oraz oczekiwanie określonych cech i zachowań partnera	83
3.4. Zmiana oczekiwań wobec modelu związku	89
3.5. Konkluzje	94
4. Bycie singlem jako skutek doświadczeń funkcjonowania w rodzinie pochodzenia i w grupach przyjacielskich	95
4.1. Nieudane małżeństwo rodziców	95
4.2. Negatywny obraz formalnych i nieformalnych związków przyjaciół	99
4.3. Idealne małżeństwo rodziców jako niedościgniony wzór	102

4.4. Zbyt silne więzi z rodziną pochodzenia	103
4.5. Nawyk życia w pojedynkę utrwalony u jedynaków	106
4.6. Inne powody bycia singlem w kontekście uwarunkowań rodzinnych ...	107
4.7. Konkluzje	109
5. Życie „solo” jako rezultat niepowodzeń w budowaniu życia we dwoje	111
5.1. Brak porównywalnego zaangażowania partnerów w budowanie związku	111
5.2. Doznanie zdrady lub porzucenia	114
5.3. Stawianie wysokich wymagań potencjalnym partnerom	118
5.4. Brak gotowości do założenia rodziny	120
5.5. Odpoczynek po okresie życia we dwoje	122
5.6. Doświadczenie niespełnionej miłości	124
5.7. Trudności w nawiązywaniu kontaktów z osobami płci przeciwnej	125
5.8. Konkluzje	127
6. Praca zawodowa jako główny wyznacznik stylu życia singli	129
6.1. Samorealizacja i pasja – praca jako wartość autoteliczna	129
6.2. Zarabianie pieniędzy – praca jako wartość instrumentalna	135
6.3. Dwa etaty jako połączenie wartości instrumentalnej i autotelicznej pracy	138
6.4. Konkluzje	142
7. Formy spędzania czasu wolnego przez singli	144
7.1. Udział w spotkaniach towarzyskich	144
7.2. Robienie zakupów	149
7.3. Domowe formy rozrywki	154
7.4. Uczestnictwo w życiu kulturalnym	160
7.5. Czas na kształcenie i realizowanie oryginalnych pasji	162
7.6. Wykonywanie obowiązków domowych	165
7.7. Korzystanie z zabiegów upiększających	167
7.8. Uprawianie sportu i innych aktywności fizycznych	170

7.9. Sposoby spędzania urlopów i świąt	173
7.10. Konkluzje	180
8. Znaczenie kontaktów społecznych w życiu „solo”	182
8.1. Sieć relacji rodzinnych i towarzyskich	182
8.2. Wsparcie rodziny i przyjaciół w funkcjonowaniu w pojedynkę	189
8.3. Stosunek rodziny i przyjaciół do życia bez stałego partnera	194
8.4. Relacje intymne	200
8.5. Obawy związane z samotną starością	203
8.6. Konkluzje	208
9. Stosunek singli do życia w pojedynkę	210
9.1. Czynniki skłaniające do bycia singlem	210
9.2. Czynniki skłaniające do życia w stałym związku	217
9.3. Stopień zadowolenia singli z życia bez stałego partnera	221
9.4. Konkluzje	225
Zakończenie – typologia singli	227
Spis tabel	235
Literatura cytowana i inspirująca	237

Kim są single i jak wygląda ich życie, czy ma coś wspólnego z obrazem przedstawianym w mediach? To pytanie towarzyszy wielu dyskusjom na portalach internetowych, debatom w telewizji, radiu i prasie. Książka pogłębia dotychczasową wiedzę o wielkomiejskich singlach, ich stylu życia oraz przyczynach bycia „solo”. Single mówią o swoich wymaganiach wobec potencjalnego partnera i wyobrażeniu idealnej miłości, dzielą się refleksjami dotyczącymi ich związków. Mówią też o znaczeniu kariery zawodowej, pasjach, i w końcu o zaletach i wadach życia w pojedynkę. Książka ujawnia podobieństwa i różnice między polskimi singlami oraz wyjaśnia, czemu jednych nazywa się „bezkompromisowymi”, a innych „oswojonymi” lub „romantykami”.



Niemal każdego z nas intryguje, dlaczego część osób jest/pozostaje singlami? Autorka podjęła próbę znalezienia przyczyn życia w pojedynkę. Z uzyskanych danych wyłaniają się trzy przyczyny: praca zawodowa, środowisko rodzinne zarówno z dobrymi, jak i złymi wzorami, osobiste doświadczenia. Ten materiał badawczy jest bardzo rozbudowany, został poddany wnikliwej analizie według przyjętych grup powodów. (...) To opracowanie ma swoją niezaprzeczalną wartość, jest ważnym wkładem w socjologiczne rozważania dotyczące przemian życia społecznego. To analiza rozwijającego się zjawiska życia w pojedynkę (...) nie zamyka tematu, a raczej pobudza do refleksji.

z recenzji prof. zw. dr hab. Anny Kwak,
Instytut Stosowanych Nauk Społecznych, Uniwersytet Warszawski

Wreszcie się dowiesz, czy „Seks w wielkim mieście” był rzeczywiście o tobie. I zamiast czekać na kolejny sezon, zrozumiesz, czy singlem chcesz, czy musisz być. A potem napiszesz scenariusz własnego życia. W pojedynkę albo... ;-). Julita Czernecka demaskuje stereotyp singla znany z seriali i amerykańskich poradników. I ma na to twarde, bo naukowe dowody. Wciągające. Nie tylko dla singli i socjologów.

Agnieszka Sztylek,
dziennikarka miesięcznika „Twój Styl” i „Gazety Wyborczej”