

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	v
I WIADOMOŚCI WSTĘPNE	1
II SKŁADNIKI KOSMETYCZNE	3
1. PODZIAŁ SKŁADNIKÓW KOSMETYCZNYCH	3
1.1. <i>Substancje bazowe</i>	3
1.1.1. Woda	3
1.1.2. Alkohole	4
1.1.3. Baza tłuszczowo-woskowa	6
1.2. <i>Związki biologicznie czynne</i>	9
1.3. <i>Składniki pomocnicze</i>	11
2. ZWIĄZKI POWIERZCHNIOWO CZYNNE	13
2.1. <i>Substancje powierzchniowo czynne</i>	13
2.2. <i>Emulsje kosmetyczne</i>	17
2.3. <i>Emulgatory stosowane w emulsjach kosmetycznych</i>	18
2.3.1. Emulgatory kationowe	19
2.3.2. Emulgatory anionowe	20
2.3.3. Emulgatory amfoteryczne	20
2.3.4. Emulgatory niejonowe	20
3. ŚRODKI KONSERWUJĄCE	25
3.1. <i>Kwasy organiczne i ich sole</i>	26
3.2. <i>Alkohole i fenole</i>	27
3.3. <i>Aldehydy</i>	29
3.4. <i>Inne konserwanty</i>	29
4. SUBSTANCJE ZAGĘSZCZAJĄCE	33
5. ANTYOKSYDANTY	39
5.1. <i>Antyoksydanty naturalne</i>	43
5.2. <i>Związki o działaniu synergistycznym</i>	46
6. ŚRODKI PROMIENIOCHRONNE	48
6.1. <i>Rodzaje promieniowania</i>	48
6.2. <i>Filtry słoneczne</i>	51
6.2.1. <i>Filtry fizyczne</i>	52
6.2.2. <i>Filtry chemiczne</i>	53

6.3. Antyutleniacze i związki naturalne	55
6.4. Preparaty samoopalające	58
6.5. Preparaty wybielające	60
6.6. Ochrona włosów przed promieniowaniem	63
7. SUBSTANCJE NAWILŻAJĄCE I ZMIĘKCZAJĄCE	64
7.1. Składniki kosmetyków nawilżających	67
7.1.1. Hydrofilowe substancje nawilżające	68
7.1.2. Lipofilowe substancje nawilżające	73
7.2. Emolienty	78
8. SUBSTANCJE BARWNE	80
8.1. Barwa	80
8.2. Substancje barwne	82
8.3. Pigmenty perłowe	86
9. SUBSTANCJE ZAPACHOWE	88
9.1. Węglowodory terpenowe	90
9.2. Alkohole	91
9.3. Fenole	92
9.4. Aldehydy	93
9.5. Ketony	95
9.6. Estry	96
9.7. Etery	98
9.8. Związki siarki	98
9.9. Środki zapachowe pochodzenia zwierzęcego	99
9.10. Olejki perfumeryjne	101
10. WYBRANE SUBSTANCJE AKTYWNE STOSOWANE W KOSMETYKACH	103
10.1. Witaminy	104
10.1.1. Witaminy rozpuszczalne w wodzie	105
10.1.1.1. Witamina C	105
10.1.1.2. Kompleks witamin grupy B	107
10.1.2. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach	115
10.1.2.1. Witamina A	115
10.1.2.3. Witamina E	117
10.1.2.4. Witamina D	119
10.1.2.5. Witamina K	120
10.1.2.6. Witamina F	121

10.2. Substancje pochodzenia roślinnego	122
10.2.1. Alantoina	123
10.2.2. Azulen	123
10.2.3. Balsamy i żywice	123
10.2.4. Ceramidy i sfingolipidy	125
10.2.5. Enzymy i koenzymy	127
10.2.6. Flawonoidy	129
10.2.7. Fitohormony	132
10.2.8. Garbniki	133
10.2.9. Glikozydy	133
10.2.10. Liposomy	134
10.2.11. Olejki eteryczne	135
10.2.12. Saponiny	137
10.2.13. Sterole	137
10.2.14. Śluzy i pektyny	138
10.3. Substancje pochodzenia zwierzęcego	139
10.3.1. Aminokwasy i białka	139
10.3.2. Embrioblasty	141
10.3.3. Hormony	141
10.3.4. Placenta	143
10.3.5. Woski	143
10.4. Składniki mineralne	145
10.4.1. Makroelementy	145
10.4.2. Mikroelementy	146
III PREPARATY KOSMETYCZNE	150
11. ŚRODKI HIGIENY OSOBISTEJ	150
11.1. Mydła	150
11.2. Sydenty	152
11.3. Mydła lipoproteinowe	152
11.4. Preparaty kąpielowe	153
12. ŚRODKI DO PIELĘGNACJI SKÓRY	155
12.1. Kremy	155
12.2. Mleczka, śmietanki i balsamy kosmetyczne	159
12.3. Płyny kosmetyczne	160
12.4. Preparaty zwalczające cellulit	161

12.5. Preparaty do złuszczenia skóry	163
12.6. Preparaty przed, do i po goleniu	164
13. ŚRODKI DO PIELĘGNACJI WŁOSÓW	166
13.1. Szampony	166
13.2. Środki kondycjonujące	168
13.3. Środki przeciwłupieżowe	171
13.4. Lakier do włosów	173
13.5. Środki do układania włosów	174
13.6. Farby do włosów	174
13.7. Środki do trwałej ondulacji	178
14. ŚRODKI DO PIELĘGNACJI ZĘBÓW	181
15. KOSMETYKI BARWNE	185
15.1. Środki do makijażu twarzy	185
15.1.1. Pudry kosmetyczne	185
15.1.2. Płynne podkłady	187
15.1.3. Róże	187
15.1.4. Cienie, tusze i ołówki	187
15.1.5. Kredki, błyszczki i konturówki do warg	188
15.2. Lakier i emalie do paznokci	189
16. ANTYHYDROTYKI, ADSTRINGENTY, REPELLENTY, DEZODORANTY	191
17. KOSMOCEUTYKI	196
18. LITERATURA	198
19. INDEKS RZECZOWY	200
20. SPIS SKRÓTÓW	219