

Spis treści

<i>Przedmowa</i>	9
CZĘŚĆ I	
Podstawowe wiadomości na temat ADHD	11
<i>Rozdział 1</i>	
Określenie zespołu nadpobudliwości psychoruchowej	13
<i>Rozdział 2</i>	
Szerzej o typowych objawach ADHD	21
<i>Rozdział 3</i>	
Rozpowszechnienie i przyczyny ADHD	30
<i>Rozdział 4</i>	
Rodzina dziecka z ADHD	38
<i>Rozdział 5</i>	
Życie osoby z ADHD	50
<i>Rozdział 6</i>	
Powikłania zespołu nadpobudliwości psychoruchowej	67
CZĘŚĆ II	
Diagnoza, leczenie, zaburzenia współistniejące	73
<i>Rozdział 7</i>	
Diagnoza	75
<i>Rozdział 8</i>	
Rola specjalistów w pracy z dzieckiem z ADHD	83
<i>Rozdział 9</i>	
Leczenie farmakologiczne	90
<i>Rozdział 10</i>	
Zastosowanie diety w leczeniu ADHD	98
<i>Rozdział 11</i>	
ADHD a choroba tikowa	103
<i>Rozdział 12</i>	
Problemy z zachowaniem	109
<i>Rozdział 13</i>	
Dlaczego nie odnoszą sukcesu, czyli o specyficznych trudnościach szkolnych	119

CZĘŚĆ III

Praktyczne porady, czyli przepis na sukces 129

Rozdział 14

„Okulary”, czyli specyficzne strategie ukierunkowane
na radzenie sobie z objawami ADHD 131

Rozdział 15

Odrabianie lekcji 139

Rozdział 16

Inne typowe problemy związane z objawami ADHD 150

Rozdział 17

Wydawanie poleceń 158

Rozdział 18

Bardzo ważna jest samoocena 162

Rozdział 19

Praca na pozytywach:
pochwały, nagrody, podkreślanie sukcesów, systemy żetonowe 174

Rozdział 20

Normy i zasady 187

Rozdział 21

Konsekwencje, czyli co zrobić, gdy dziecko łamie zasady 192

Rozdział 22

Obelgi, wyzwiska i inne słowa, które ranią 202

Rozdział 23

Wybuch, czyli jak sobie poradzić
z nagłym pojawieniem się agresji impulsywnej 204

Rozdział 24

Nadpobudliwe dziecko w szkole 215

Rozdział 25

Wskazówki dla nauczycieli 222

Załącznik 1 227

Załącznik 2 230

Indeks nazwisk 233

Indeks haseł 237