

Spis treści

Jak czytać książkę	6
Zwierzęce dzieci z Dżungli Snów	8
Leniwiec Lola	11
Papuga Petra	21
Tapir Tymon	33
Wyjec Wiktor	43
Mrówka Marianna	55
Jaguar Jacek	65
Dobre rady	74
Czym jest hipnoza?	76
Zapotrzebowanie na sen u dzieci	78