

# Spis treści

Wstęp

9

## ROZDZ. 1 HISTORIA TAŃCA

Najważniejsze wydarzenia

11

Taniec w okresie renesansu

11

Wiek XVIII

15

Balet romantyczny

16

Balet klasyczny

18

Wiek XX

19



## ROZDZ. 2 LEKCJA TAŃCA

Jak wybrać szkołę tańca

23

Moi nauczyciele

24

Przed rozpoczęciem nauki

25

Strój

26

Właściwe odżywianie

30

Pierwsze ćwiczenia

32

Anatomia

74



## STYLE TAŃCA

Taniec klasyczny	81
Taniec charakterystyczny	86
Taniec modern	88
Taniec współczesny	92
Musical	94
Taniec orientalny i afrykański	96
Street dance	98



## WOKÓŁ TAŃCA

Zawody związane z tańcem	101
Taniec i kino	102
Muzyka	110
Najpopularniejsze balety	112
Gwiazdy tańca	118
Teatr	122
Szkoły tańca	126



Słowniczek	130
Roberto Baiocchi	134
Indeks	138