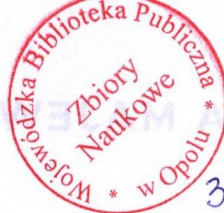


Spis treści



387533

Wstęp.....	6
Firanka na wietrze , czyli wymarzony dzień.....	11
Potyczki z ego... , czyli jakie marzenia się spełniają.....	17
Bez etykietek , czyli nie ma wzoru seniora.....	24
Wysokie vibracje , czyli życie w zachwycie i inne sposoby utrzymywania pozytywnego nastroju	31
Schowaj się do bańki , czyli jak chronić się przed niechcianymi wibracjami	39
Z każdą chwilą czuję się coraz lepiej , czyli o podnoszeniu własnego nastroju.....	48
Masażysta zrobił mi dzień , czyli warto podnosić nastrój innym	62
Moje złote chwile , czyli jak podtrzymuje się wysoki poziom energetyczny	71
Rozważania spowodowane gotowaniem ragoût , czyli co musimy, a czego nie.....	82
Potrawa zwana szczęściem , czyli co to jest szczęście	93
Szlachetne zdrowie , czyli psychologiczne przyczyny zdrowia.....	105
Jestem tu, Iwonko , czyli o współczuciu dla siebie	129
Wytrych do serca , czyli wybaczenie w kilku odsłonach.....	138
Mój Drogi Aniele... , czyli rozwój duchowy.....	152

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. K1 nr 347 / 2020

Skucha , czyli o tym, że nie zawsze się udaje	176
Kocham Putina , czyli o zwyciężaniu miłością	187
Dorośle dzieci , czyli o relacjach w rodzinie.....	194
Nie snuj się po życiu , czyli o wartości misji.....	205
No nie, znowu... , czyli dlaczego nam się to przydarza.....	213
Pamięć mam dobrą , czyli o pielęgnowaniu pamięci	222
Z ręką na kłamce , czyli zmiana	230
Wdzięczność , czyli jak cieszyć się życiem.....	238
Bądź jak Pollyanna , czyli jak myśli się pozytywnie	247
Kocham siebie , czyli o pielęgnowaniu poczucia własnej wartości	258
Kocham cię , czyli o rozstaniu choćby na kilka godzin.....	273
Życie od środka , czyli zaufaj ciału	279
Nie jesteś sama , czyli o proszeniu o pomoc.....	288
Pozwól odejść , czyli o stosunku do śmierci	296
Zostanie po nas zawsze diament , czyli jak chciałabyś być zapamiętana	304
Dodatek 1. Lista książek IMO	312
Dodatek 2. Wymarzony dzień	315
Dodatek 3. Lista emocji ułożona według wysokości wibracji	317
Dodatek 4. Lista przykładowych wartości	319