

Spis treści

WSTĘP	i
CZEŚĆ I: TEORIA I METATEORIA TERAPII POZNAWCZEJ	7
ROZDZIAŁ I: TEORIA	9
Wczesna faza rozwoju teorii poznawczej	11
Formalne stanowisko teorii poznawczej	11
Kierunki i problemy teoretyczne	14
Kierunki przyszłego rozwoju	20
ROZDZIAŁ II: METATEORIA	25
Natura teorii	26
Przyczyny	31
Natura funkcji poznawczych	33
Procesy poznawcze jako pomost pomiędzy teorią , a praktyką kliniczną	35
Wnioski	38
ROZDZIAŁ III: POZNAWCZA MEDIACJA SKUTKÓW ZACHOWANIA	40
Konflikty dotyczące czasu wystąpienia skutków zachowania	41
Funkcje poznawcze a mediacja skutków zachowania	50
Wnioski	54
CZEŚĆ II: TERAPIA POZNAWCZA I INTEGRACJA PSYCHOTERAPII	57
ROZDZIAŁ IV: ANALIZA IDEOLOGII INTEGRACYJNEJ	59
Problemy ideologii integracyjnej	60
Rozwiązania proponowane przez terapię poznawczą	69
Wnioski	72

ROZDZIAŁY: TEORIA POZNAWCZA JAKO TEORIA INTEGRUJĄCA	
PRAKTYKĘ KLINICZNĄ	73
Rola teorii	74
Kryteria teorii naukowej	75
Terapia poznawcza i integracja teoretyczna	85
Wnioski	86
CZEŚĆ III: TERAPIA POZNAWCZA JAKO TERAPIA INTEGRUJĄCA:	
PRZYKŁADY Z TEORII! PRAKTYKI KLINICZNEJ	89
ROZDZIAŁ VI: ZABURZENIE Z NAPADAMI PANIKI: ZBIEŻNOŚĆ	
TEORII WARUNKOWANIA I TEORII POZNAWCZEJ ..	91
Zaburzenie z napadami paniki w ujęciu teorii	
warunkowania i teorii poznawczej	92
Zbieżność teoretycznego modelu warunkowania	
i modelu poznawczego	100
Ku unifikacji psychologicznej teorii zaburzenia	
z napadami paniki	108
ROZDZIAŁ VII: SCHIZOFRENIA I INNE ZABURZENIA	
PSYCHOTYCZNE	109
Diagnoza idiograficzna	110
Wykorzystanie badań podstawowych w psychologii:	
przykład reakcji psychologicznej	112
Dystansowanie się lub spojrzenie z perspektywy	113
Poznawcza zawartość treściowa i przetwarzanie	
informacji	114
Kontekst interpersonalny	117
Koncentrowanie się na emocjach	118
Wyrażane emocje i stres interpersonalny	121
Skupienie uwagi na obrazie samego siebie	122
Walidacja ekologiczna	124
Empiryczny status metod terapii poznawczej:	
Przegląd badań	126
EPILOG	131
BIBLIOGRAFIA	135
INDEKS	153