

CZĘŚĆ I. Korekcja postawy ciała – wstęp

1. Wprowadzenie do postępowania korekcyjnego
2. Zmienność postawy

CZĘŚĆ II. Korekcja kręgosłupa

3. Szyjny odcinek kręgosłupa
4. Piersiowy odcinek kręgosłupa
5. Lędźwiowy odcinek kręgosłupa
6. Boczne skrzywienie kręgosłupa (skolioza)

CZĘŚĆ III. Korekcja miednicy i kończyn dolnych

7. Miednica
8. Kończyna dolna

CZĘŚĆ IV. Korekcja obręczy barkowej i kończyn górnych

9. Obręcz barkowa
10. Staw łokciowy