

# Spis treści

|                                                                                                                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Wstęp</i> (Janusz Czapiński) . . . . .                                                                                                                                        | 7   |
| <b>Część I: Co to jest psychologia pozytywna?</b> . . . . .                                                                                                                      | 11  |
| Janusz Czapiński: <i>Spotkanie dwóch tradycji: hedonizmu i eudajmonizmu</i> . . . . .                                                                                            | 13  |
| Martin E. P. Seligman: <i>Psychologia pozytywna</i> (przełożył Józef Radzicki) . . . . .                                                                                         | 18  |
| <b>Część II: Czym jest dobre życie i jak je mierzyć?</b> . . . . .                                                                                                               | 33  |
| Ed Diener, Richard E. Lucas, Shigehiro Oishi: <i>Dobrostan psychiczny. Nauka o szczęściu i zadowoleniu z życia</i> (przełożył Marcin Szuster) . . . . .                          | 35  |
| Janusz Czapiński: <i>Psychologiczne teorie szczęścia</i> . . . . .                                                                                                               | 51  |
| Jeanne Nakamura, Mihaly Csikszentmihalyi: <i>Motywacyjne źródła kreatywności z perspektywy psychologii pozytywnej</i> (przełożył Marcin Szuster) . . . . .                       | 103 |
| Paul B. Baltes, Judith Glück, Ute Kunzmann: <i>Mądrość. Jej struktura i funkcja w kierowaniu pomyślnym rozwojem w okresie całego życia</i> (przełożył Marcin Szuster) . . . . .  | 117 |
| Carol D. Ryff, Burton Singer: <i>Paradoksy kondycji ludzkiej: dobrostan i zdrowie na drodze ku śmierci</i> (przełożył Marcin Szuster) . . . . .                                  | 147 |
| <b>Część III: Od czego zależy szczęście i co zależy od szczęścia?</b> . . . . .                                                                                                  | 163 |
| Michael Argyle: <i>Przyczyny i korelaty szczęścia</i> (przełożył Józef Radzicki) . . . . .                                                                                       | 165 |
| David G. Myers: <i>Bliskie związki a jakość życia</i> (przełożył Józef Radzicki) . . . . .                                                                                       | 204 |
| Janusz Czapiński: <i>Czy szczęście popłaca? Dobrostan psychiczny jako przyczyna pomyślności życiowej</i> . . . . .                                                               | 235 |
| <b>Część IV: Biologiczne podstawy dobrostanu psychicznego</b> . . . . .                                                                                                          | 255 |
| David Lykken: <i>Wrodzony potencjał szczęścia: jak i dlaczego ludzie różnią się pod względem odczuwanego dobrostanu</i> (przełożył Jacek Suchecki) . . . . .                     | 257 |
| Alice M. Isen: <i>Rola neuropsychologii w zrozumieniu korzystnego wpływu afektu pozytywnego na zachowania społeczne i procesy poznawcze</i> (przełożył Jacek Suchecki) . . . . . | 284 |

|                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Jeff T. Larsen, Scott H. Hemenover, Catherine J. Norris, John T. Cacioppo:<br><i>Czerpanie korzyści z niepowodzenia: o zaletach współpobudzenia emocji pozytywnych i negatywnych</i> (przełożył Jacek Suchecki) . . . . .          | 303 |
| <b>Część V: Szczęście w kontekście kulturowym</b> . . . . .                                                                                                                                                                        | 317 |
| Aaron C. Ahuvia: <i>Indywidualizm–kolektywizm a kultury szczęścia: teoretyczne rozważania nad związkiem między konsumpcją, kulturą i subiektywnym dobrostanem w przekroju międzynarodowym</i> (przełożyła Joanna Kowalczevska) . . | 319 |
| Harry C. Triandis: <i>Kultura a subiektywny dobrostan</i> (przełożyła Joanna Kowalczevska) . . . . .                                                                                                                               | 331 |
| <b>Część VI: Szczęśliwa osobowość</b> . . . . .                                                                                                                                                                                    | 357 |
| Janusz Czapieński: <i>Osobowość szczęśliwego człowieka</i> . . . . .                                                                                                                                                               | 359 |
| Peter Salovey, John D. Mayer, David Caruso: <i>Pozytywna psychologia inteligencji emocjonalnej</i> (przełożył Andrzej Tarłowski) . . . . .                                                                                         | 380 |
| Bibliografia . . . . .                                                                                                                                                                                                             | 399 |
| Indeks nazwisk . . . . .                                                                                                                                                                                                           | 464 |
| Indeks rzeczowy . . . . .                                                                                                                                                                                                          | 479 |