

WANDA PIOTROWIAKOWA

potrawy jarskie

840833

Od Autora:

Produkty jarskie źródłem składników pokarmowych

Przykładowe jadłospisy jarskie

Zamiana jednostek objętościowych na jednostki wagowe

Kenapki

Zupy

Zupy kremowe

Zupy kaszowe

Zupy owocowe

Zupy mączne i drożdżowe

Potrawy z jajek

Potrawy z sera

Potrawy mączne

Potrawy z kasz

Potrawy z warzyw

Salaty

Smaki

Potrawy gotowe

Potrawy z masy mięsnej

Państwowe Wydawnictwo Ekonomiczne

Warszawa 1988



Wpisano do Księgi Akcesji

AKC. 10.13.1

SPIS TREŚCI

Od Autorki	7
Produkty jarskie źródłem składników pokarmowych	9
Przykładowe jadłospisy jarskie	17
Zamiana jednostek objętościowych na jednostki wagowe ..	21
Kanapki	22
Zupy	28
Zupy jarzynowe	30
Zupy kremy	49
Zupy owocowe	50
Zupy mleczne i piwne	54
Potrawy z jajek	59
Potrawy z sera	72
Potrawy mączne	80
Potrawy z kasz	116
Potrawy z warzyw	136
Surówki	138
Sałatki	156
Potrawy gorące	172
Potrawy z jarzyn mieszanych	221
Potrawy z grzybów	225
Sosy	234
Sosy zakąskowe na podstawie śmietany	235

Sosy zakąskowe na podstawie przecieru owocowego	236
Sosy zakąskowe na podstawie oleju	237
Sosy gorące słone	239
Sosy słodkie	244
Desery	246
Surówki owocowe	249
Kompoty	252
Owoce w sosach i owoce pieczone	253
Galaretki	257
Musy	260
Kremy	261
Budynie i suflety	263
Mleczka	265
Kisiele	266
Owoce podawane z lodami	269
Inne desery	270
Napoje	272
Napoje owocowe, owocowo-mleczne, mleczne i warzywne	273
Napoje używkowe	279
Kilka praktycznych rad	287
Skorowidz potraw	291