

SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA TERENU	5
Budowa geologiczna	6
Klimat	7
Roślinność i zwierzęta	7
Historia regionu do 1939 r.	10
W kręgu walk religijnych	16
Osadnictwo wołoskie i szalaśnictwo	17
Zbójnictwo	20
II wojna światowa	22
Z zagadnień kultury ludowej	25
Dzieje turystyki w regionie	28
Zagospodarowanie turystyczne	31
OPISY SZLAKÓW TURYSTYCZNYCH	33
1S. Goleiszów — Jasieniowa — Tuł — Mała Czantoria — Wielka Czantoria	33
2Ż. Ustroń — Jelenica — Ustroń-Czantoria — Mała Czantoria	36
3N. Ustroń — Ustroń-Brzegi — osiedle Poniwiec — Wielka Czantoria	37
4C. Ustroń-Polana — polana Stokłosica — Wielka Czantoria	38
5S. Wisła-Jawornik — przełęcz Beskidek	39
6N. Wisła-Uzdrowisko — Wisła-Jawornik — schronisko pod Wielkim Soszowem	39
7Ż. Wisła-Dziehcinka — Wisła-Jurzyków — Sałasz Kobyla — Wielki Stożek	40
8N. Wisła-Dziehcinka — Kobyla — Sałasz Kobyla	41
9Z. Wisła-Głębce — dolina Łabajowa — Wisła-Łabajów — Wielki Stożek	41
10N. Wisła-Głębce — Mrózków — przełęcz „Ku Tabuli” — Wielki Stożek	42
11Z. Wisła-Głębce — przełęcz Kubalonka	43
12C. Przełęcz Kubalonka — Mrózków — przełęcz „Ku Tabuli” — Kiczory — Wielki Stożek	43
13Z. Istebna-Tartak — Młoda Góra — Kiczory	45

14Ż. Jaworzynka-Trzycatek — Istebna-Jasnowice — dolina Olzy — Młoda Góra — Kiczory — Wielki Stożek	45
15C. Wielki Stożek — Cieślar — Wielki Soszów — schronisko „Pod Soszowem” — przełęcz Beskidek — Wielka Czantoria	47
 SŁOWNICZEK KRAJOZNAWCZY	 49
 WAŻNIEJSZA BIBLIOGRAFIA	 72
 MAPKI	 73—74