

Spis treści

PODZIĘKOWANIA / 11

L'ENTREMETS, CZYLI SŁOWEM WSTĘPU / 13

I Z KALIGULĄ PRZY STOLE, CZYLI JEDZ, MORDUJ I KOCHAJ SIĘ / 21

(Nie)zdrowa dieta śródziemnomorska / 22

Dziczyzna i ryby na wagę złota / 26

Chleb w biegu i kolacja na leżąco... / 30

...albo uczta godna Cezara / 34

II WYPIEKI ŚWIĘTEJ JADWIGI / 53

Kto ma chleb, ten szuka bułki / 55

Kilka bochenków na królewską głowę / 57

Przy stole jak na polu bitwy / 60

Dla królowej buła, dla króla cebula / 65

Jesiotry i figi od święta, a w poście obwarzanki / 71

III PRZYJEMNOŚCI STOŁU PAPIEŻA ALEKSANDRA VI / 83

Renesansowa kuchnia masłem i cukrem stoi / 86

Papieża witamy, posty żegnamy / 89

Złocene pawie i niedźwiedź na stole / 92

Pieczony kot na obiedzie u babci / 96

Papież, co sprzedął samego Chrystusa / 100

Niech ich wszystkich zaraza porwie / 106

IV KULINARNY KODEKS LEONARDA DA VINCI / 119

Jesteś tym, co jesz / 120

Możnym niezdrowej diety nie wytykaj / 122

Ohydna kiełbaska i luksusowa kukurydza / 129

Ostatnia Wieczerza, czyli co właściwie jadł Jezus? / 132

Dieta godna artysty / 137

V NIE TYLKO KAWA I BAKLAWA, CZYLI O ROZKOSZACH PODNIEBIENIA SULEJMANA WSPANIAŁEGO / 151

Dom Szczęśliwości – i pyszności / 153

Samotne (?) posiłki sułtana / 160

Kosmopolityczna kuchnia Osmanów / 165

Peany do kapusty / 168

Dobry władca nakarmi i poddanych – i wroga / 170

Morze cukru nad Bosforem / 175

Turcy uciekli, kawa została / 181

VI SAŁATKI NA DOBRY HUMOR ELŻBIETY TUDOR / 195

Jaki humor, taka dieta / 197

W żołądku jak w kotle / 200

Truskawki w winie, paw w piórach i jaja w muszlach / 202

Deszcz kartofli i grad cukierków / 205

Siedem dań dla biskupa i łabędź dla królowej / 207

VII SŁOŃCE NAD TALERZEM. O GUSTACH KULINARNYCH LUDWIKA XIV / 221

Nie samym chlebem człowiek żyje / 224

Chleb po francusku / 230

Lody z zalecenia medyka / 235

Bezcenne pomarańcze i zabójczy melon / 236

Słońce nad czterema talerzami zupy / 241

Niech żyje bal! / 244

Zarobaczone kiszki króla / 248

VIII PRZY SARMACKIM STOLE MARYSIEŃKI I JANA SOBIESKICH / 261

Korona uroczystości / 263

Zepsowanie żołądka stałym punktem biesiady / 267

Pół kwarty mleka do płukania gęby / 269

Cukier łyżkami i zabójczy czosnek / 277

Kompendium kuchni sarmackiej (i nie tylko) / 282

Barokowy kucharz i jego koncepty / 287

IX KAPUSTA I BLINY NA STOLE CARYCY KATARZYNY / 301

W Rosji chłop syty, choć bity / 303

Pomarańcze i kawa w zamian za łój i smołę / 306

Nie samym chlebem (z czosnkiem) Rosjanin żyje / 308

Rosyjska kuchnia na francuską mod(ł)ę / 314

Francuskie gusta, niemieckie opanowanie / 323

Niech żyje bal! / 328

X OBIADY CZWARTKOWE KONTRA SARMACKA POMPA / 341

Bies nie siada i naturalia *ad manus* / 344

Jeśli dziś czwartek, to co na obiad? / 352

Polska kuchnia, czyli jaka? / 359

Kucharz (nie)doskonały i mąż (nie)modny / 363

Ślimaki i robaki niby bociany / 370

XI O (WIECZNEJ) DIECIE CESARZOWEJ SISI / 383
Frankfurterce mówimy zdecydowane: „nie przystoi” / 386
Na bankietach francuskie przysmaki, a na co dzień – bałagan / 390
Niobe nad talerzem / 392
Cesarzowa na „siłce”... / 394
...albo na gigancie / 396
Zagłodzona żona vs pulchna kochanka / 399
Kłątwa rodu Wittelsbachów / 403

XII WSZYSTKIE PRZYSMAKI PREZYDENTA / 415

Nędza, rozpacz i... karaluchy / 419

Depresja nad talerzem / 421

Terror w Białym Domu / 424

ZAMIAST DESERU, CZYLI ZAKOŃCZENIE / 440

SPIS POTRAW / 443

PRZYPISY / 446

BIBLIOGRAFIA / 474

ŹRÓDŁA ILUSTRACJI / 488

INDEKS / 490