

Spis treści

Przedmowa	5
Ciąża – fascynujący czas oczekiwania	9
Poród – najpiękniejsza chwila w życiu	20
Podstawowa opieka – czyli spanie i jedzenie	25
Dodatkowe wspieranie rozwoju – jak wychować zdrowe, sprawne fizycznie i ciekawe świata dziecko.	38
Dodatkowe wyzwania – czyli jak już ogarniemy podstawę, to co dalej?	58
Na koniec....	75
Bibliografia.	77