

# SPIS TREŚCI

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Prolog</b> .....                                                | 11  |
| <b>Wprowadzenie</b> Czy to ty? .....                               | 13  |
| <b>Rozdział 1</b> Podręcznik przetrwania .....                     | 25  |
| <b>Rozdział 2</b> Narcyzm stał się modny .....                     | 35  |
| <b>Rozdział 3</b> Czy jesteś w związku z osobą narcystyczną? ..... | 55  |
| <b>Rozdział 4</b> Jak to się stało? .....                          | 133 |
| <b>Rozdział 5</b> Jak się czujesz przy narcyzie? .....             | 173 |
| <b>Rozdział 6</b> Pora pożegnać „fantazje ratownika” .....         | 205 |
| <b>Rozdział 7</b> Zostać? .....                                    | 213 |
| <b>Rozdział 8</b> Odejść? .....                                    | 260 |
| <b>Rozdział 9</b> Kolejny rozdział .....                           | 291 |
| Ważne adresy i kontakty .....                                      | 315 |
| Bibliografia .....                                                 | 319 |
| Podziękowania .....                                                | 324 |
| O Autorce .....                                                    | 327 |