

Kraina Uważności to seria książeczek o potędze **UWAŻNOŚCI** dostępnej każdemu, niezależnie od wieku. To lektura dla najmłodszych, jednak mogą z niej czerpać również starsi czytelnicy.

Każda z książeczek dotyka obszarów istotnych dla dzieci, daje możliwość nowego spojrzenia na siebie oraz otaczający świat, jednocześnie oferując bardzo przydatne narzędzia, które uruchamiają się już podczas czytania.

Szczurek Rysio i smak uważności uwrażliwia dzieci na smakowanie jedzonych potraw. Uważne jedzenie zdecydowanie zwiększa zakres odbieranych doznań oraz przyjemność z jedzenia, a także zapobiega nieświadomemu pochłanianiu niezdrowych przekąsek oraz zjadaniu smutków słodyczami.

ŹRÓDŁO OPISU:

<http://www.wydawnictwopoznanskie.com/PL-H14/ksiazki/224/kraina-uwaznosci-szczurek-rysio-i-smak-uwaznosci.html>

DOSTĘP 13.08.2015r.