

CZĘŚĆ I

1)	Położenie, — ludność	5	
2)	Zarys historii	6	
3)	Odbudowa i rozbudowa w Polsce Ludowej		9
4)	Plan rozbudowy	13	
5)	Targi Poznańskie	13	
6)	Ośrodek kultury i sztuki	15	
7)	Muzea	17	
8)	Ważniejsze zabytki	23	
9)	Ważniejsze pomniki	33	

CZĘŚĆ II

A. Ośrodki wypoczynkowe Poznania

1)	Rusałka	37
2)	Malta	39
3)	Kiekrz	39
4)	Baranowo	41
5)	Strzeszynek	41

B. Najbliższe okolice Poznania

1)	Kórnik	44
2)	Rogalin	46
3)	Wielkopolski Park Narodowy	47
4)	Zakwaterowanie na terenie WPN	49
5)	Stęszew	51
6)	Puszcza Zielonka	51
7)	Pobiedziska	52
8)	Promno	52

CZĘŚĆ III — INFORMACJE PRAKTYCZNE

1)	Poznańskie Oddziały „Orbis”	53	
2)	Biura i Spółdzielnie Turystyczno-Wypoczynkowe		54
3)	Gastronomia		
—	restauracje	55	
—	bar	56	
—	bary mleczne	56	
—	kawiarnie	56	
—	winiarnie	57	
4)	Lokale dansingowe	58	

Kultura

5)	Teatry	59	
6)	Kina	60	
7)	Salony wystawowe	60	
8)	Ważniejsze stadiony sportowe		61
9)	Baseny kryte i otwarte	61	
10)	Wypożyczalnie sprzętu turystycznego		63

11)	Sklepy upominkowe	63		
12)	Sklepy filatelistyczne	63		
13)	Hotele	65		
14)	Schroniska młodzieżowe	65		
15)	Wymiana walut	67		
16)	Biuro adresowe	67		
17)	Pogotowie ratunkowe i apteka	67		
18)	Biura rzeczy znalezionych		67	
19)	Stacje benzynowe	68		
20)	Urzędy pocztowe	68		
21)	Urząd celny	68		
22)	Stacje obsługi samochodów	\$9		
23)	Parkingi strzeżone	59		
24)	Komunikacja	69		
25)	Postoje taksówek	70		

Trasy spacerów po Poznaniu

C.	Spacer przez śródmieście	71		
D.	Spacer przez nowe dzielnice	73		
E.	Spacer przez stare i nowe dzielnice		75	