

Spis treści

WBP
Opole

6	OD WYDAWCY	206	Jak zrobić mieszankę
8	WSTĘP	208	Pachnąca sypialnia
15	ZIOŁA W OGRODZIE	210	Ziołowe pachnidła w domu
16	Zakładamy ogród ziołowy	212	ZIOŁA W KOSMETYCE
19	Mały uniwersalny ogród ziołowy	214	Poznaj własną skórę
20	Duży uniwersalny ogród ziołowy	214	Kremy i płyny
22	Patia i balkony	219	Kąpiele
24	Ogródek ziołowy w domu	220	Parówki
25	Ogrody tematyczne	222	Maseczki
26	Pachnący ogród ziołowy	222	Mydła
28	Ogródek ziołowy dla dzieci	223	Wody kwiatowe
29	Ogród księżycowy	224	Ręce
30	Ogród warzywny	224	Stopy
32	Chiński ogród ziołowy	225	Pielęgnacja włosów
33	Rajski ogród	226	Pielęgnacja oczu
34	Propozycje ogrodów tematycznych	227	Zęby
37	INDEKS ZIOŁ	228	OLEJKI ETERYCZNE
149	ZASTOSOWANIE ZIOŁ	230	Zastosowanie olejków do masażu
150	ZIOŁOWE DEKORACJE	236	Przewodnik po olejkach
152	Wiązanki ze świeżych ziół	238	ZIOŁA I ZDROWIE
154	Bukiety	239	Historia ziołolecznictwa
156	Wience i zawieszki	241	Preparaty ziołowe
158	Girlandy	243	Ziołolecznictwo od A do Z
160	Ziołowe koszyki	251	UPRAWA I ZBIÓR
162	Dekoracje stołu	251	Przygotowanie gleby
163	ZIOŁA W KUCHNI	252	Rozmnażanie
164	Popularne zioła kulinarne	254	Kształtowanie pokroju roślin
166	Zupy	255	Zabezpieczenie ziół przed zimą
167	Ryby	255	Ogrodzenie
170	Dania mięsne	260	Trawniki ziołowe
174	Dania jarskie	260	Ścieżki
177	Dodatki z warzyw	261	Grządki wyniesione
180	Salatki i przekąski	262	Nasypy
183	Desery	262	Miejsce do siedzenia
185	Wypieki	263	Ogrodowe urozmaicenia
188	Przetwory	264	Uprawa ziół w pojemnikach
191	Napoje	266	Uprawa ziół w pomieszczeniu
194	ZIOŁA W DOMU	268	Zdrowie ziół
195	Zastosowania	269	Zbiór
196	Barwniki	269	Przechowywanie
198	Przygotowanie barwników	271	KATALOG
200	Wonne papiery	279	Słowniczek
202	Ziołowe papiery i atrament	280	Użyteczne adresy
203	Zabawki i ozdóbki	281	Bibliografia
204	Potpourri	282	Skorowidz nazw łacińskich
		285	Skorowidz nazw polskich
		288	Lektura uzupełniająca