

- 6 O autorce
- 7 Przedmowa
- 8 Wprowadzenie
- 9 Czym jest odpowiedzialna turystyka?

Afryka i Bliski Wschód

- 12 Kamerun ~ Góry Bamenda
Uratur ptaka, wesprzyj miejscową społeczność
- 14 Dubaj ~ Al Maha
Lawrence z Arabii zażywa luksusów na konto ochrony przyrody
- 16 Egipt ~ południowy Synaj
Pieszko pod opieką beduina
- 18 Etiopia ~ góry Lasta i Simien
Dotyk aniołów w labiryncie Lalibeli
- 20 Gambia i Senegal ~ Abene
Miłe uchu bębnienie na atlantyckim wybrzeżu
- 22 Jordania ~ rezerwat Wadi Mujib
Brodząc dziewiczym rzeczynym korytem
- 24 Kenia ~ góry Leroghi
W towarzystwie Samburu do Wielkiego Rowu Wschodniego
- 26 Madagaskar ~ Park Narodowy Ranomafana
Kicające małpiatki
- 28 Mali ~ kraina Dogonów
Wiekowe wioski na stromej skarpie
- 30 Jak sprawdzić, czy wakacje są ekologiczne, czy nie?
- 32 Maroko ~ Kazba Tubkal
Luksusowa wersja tradycyjnej berberyjskiej gościnności
- 34 Mozambik ~ stacja Nkwichi
Gwiezdne rozmarzenie nad jeziorem Niasa
- 36 Namibia ~ obozowisko Damaraland
Wzorowa unia tubylców i ekologów
- 38 Namibia ~ pustynia Kalahari
Jak nie głodować pośród piasków
- 40 Rwanda i Uganda ~ niedostępny Park Narodowy Bwindi
Lingwistyczne spotkania z synami King Konga

- 42 Republika Południowej Afryki ~ Kapsztad
Mieszkanie na murzyńskim przedmieściu
- 44 Republika Południowej Afryki ~ gepardy w ośrodku przyrodniczym De Wildt
Cuda szybsze od światła oglądane za kulisami
- 46 Tanzania ~ park koralowy na wyspie Chumbe
Orzechy kokosowe, kraby, koralowce i ochrona przyrody
- 48 Zambia ~ Zambesi
Randka z hipopotamami

Azja

- 52 Bhutan ~ Paro
Czy to Szangri-La?
- 54 Borneo ~ Nanga Sumpa
Długi dom w Sarawaku
- 56 Timor Wschodni ~ wyspa Atauro
Kierowanie najmłodszej państwowości w etniczną przyszłość
- 58 Indie ~ Kumaon
Próbka wiejskiego życia w stanie Uttarańchal
- 60 Jałmużna: dawać czy nie?
- 62 Indie ~ Ladakh
Ukryte doliny buddyjskiej krainy
- 64 Indie ~ Pench – ostoja tygrysów
Nauka tropicielskich sztuczek Mowglięgo
- 66 Indie ~ Benares
Zrozumienie przez jogę
- 68 Japonia ~ Iriomote
Delikatne stąpanie po „japońskim Galápagos”
- 70 Kirgistan ~ Jedwabny Szlak
Przygody w Azji Środkowej
- 72 Mongolia ~ Ich Tamir
Poznanie koczowniców
- 74 Mongolia i Nepal ~ Baldan Baraivan
Odbudowa świątyni
- 76 Nepal ~ dolina Rolwaling
Spacer na zakazaną stronę

- 78 International Porter Protection Group
- 80 Sri Lanka ~ Unawatuna
Pomoc po tsunami
- 82 Tadżykistan ~ Pamir
Na Dachy Świata
- 84 Tajlandia ~ Ban Kingkaew
Wolontariat – obustronne korzyści
- 86 Tajlandia ~ ośrodek rehabilitacji gibbonów
Pośród gałęzi z mieszkańcami Phuket

Australia i Nowa Zelandia

- 90 Australia ~ przylądek Leveque
Do góry brzuchem w Kooljaman
- 92 Aborygeński punkt widzenia
- 94 Australia ~ wyspa Ingram
Zapasy z żółwiami dla dobra nauki
- 96 Australia ~ Wyspa Lorda Howe’a
Z dala od leżaka ~ „inna” wakacyjna wyspa
- 98 Australia ~ góra Borradaile
Mityczne stworzenia na skarpie jak plaster miodu
- 100 Australia ~ rafa Ningaloo
Wyprawa na kryla w towarzystwie rekinów wielorybich
- 102 Australia ~ zatoka Sydney
Stara miłość po nowemu
- 104 Australia ~ szlakiem Larapinta
Wędrówka na zachód przez czerwony środek kontynentu
- 106 Australia ~ Tarkine
Wędrówka po jednej z ostatnich dziewiczych ostoi na świecie
- 108 Australia ~ Uluru
Jak to widzą Aborygeni
- 110 Nowa Zelandia ~ Kaikoura
Wcielić się w Paikę ~ maoryskiego poskromiciela wielorybów
- 112 Nowa Zelandia ~ Waipoua
Spotkanie z ojcem wszystkich lasów

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. K1 nr

178 / 2010 / 2N

Europa

- 116 Anglia ~ od wybrzeża do wybrzeża**
Na dwóch kółkach
- 118 Podróżowanie przyjazne dla środowiska.** Na dwóch kółkach
- 120 Finlandia ~ Park Narodowy Oulanka**
Wędrówka pośród moroszek
- 122 Grenlandia ~ Tasilaq**
Poznanie Arktyki
na grenlandzkim lądolodzie
- 124 Irlandia ~ Lough Derg**
Ekologiczna gospodarka leśna
i tradycyjne budownictwo
- 126 Polska i Białoruś ~ Białowieża**
Biodłoty i żubry
- 128 Zmiany klimatyczne, CO₂ i Ty**
- 130 Rumunia ~ Karpaty**
Na niedźwiedzie do Transylwanii
- 132 Rumunia ~ delta Dunaju**
Niedoceniany europejski ptasi raj
- 134 Rosja ~ Bajkał**
Dokoła najgłębszego jeziora na świecie
- 136 Szwajcaria ~ Wengen**
Na paluszkach przez alpejskie kwiecie
- 138 Wędrówki za psi grosz**

Ameryka Północna

- 142 Kanada ~ koło podbiegunowe**
Wschody słońca i psie zaprzęgi
- 144 Kanada ~ Cieśnina Johnstone'a**
Obserwowanie orka z lustra wody
- 146 Kanada ~ Saskatchewan**
Jeździeckie przypadłości i mądrość ludowa
- 148 USA ~ Bluff**
Ekologiczny biwak wśród ruin
Anasazich
- 150 Przemierzanie dziewiczych ostępów: jak zminimalizować szkody**

- 152 USA ~ Wielki Kanion**
Zimowa opowieść

- 154 USA ~ wybrzeże stanu Maine**
Widziane z pokładu zabytkowego żaglowca

- 156 USA ~ Droga 66**
Potyczki ze szlakiem

- 158 USA ~ Klub Sierra**
Imponujące wędrowanie i pomocne dłonie

- 160 USA ~ Park Narodowy Yellowstone**
Z zagrożonymi wyginieciem wilkami
i niedźwiedziami

Ocean Spokojny

- 164 Fidzi ~ Yasawa**
Niczym Robinson na bezludnej
południowopacyficznej wysepce

- 166 Mikronezja ~ Nan Madol**
Fantastyczne ruiny sprzed wieków

- 168 Palau ~ wyspy Rock**
Szczątki olbrzymia

- 170 Tonga ~ Vava'u**
Kąpiel z waleniami

- 172 USA ~ Hawaje**
Raj prawie za darmo

Ameryka Południowa i Centralna, Meksyk, Antarktyka i Karaiby

- 176 Antarktyda ~ Półwysep Antarktyczny**
Rejs ku białym pustkowiom

- 178 Szok kulturowy a kontakty kulturalne**

- 180 Bahamy ~ Exuma**
Żeglowność po wyspiarskim raj

- 182 Boliwia ~ Park Narodowy Madidi**
W skromnych chatkach w ustronnej enklawie

- 184 Brazylia ~ Rio Negro**
Ochronić Pantanal

- 186 Chile ~ Río Futaleufú**
Dzika kipiela

- 188 Chile ~ Park Narodowy Torres del Paine**
Kraina do jazdy wierzchem

- 190 Kuba ~ Hawana**
Sześciostopniowe wtajemniczenie

- 192 Ekwador ~ wyspy Galápagos**
Poznanie cudów przyrody

- 194 Galápagos zagrożone**

- 196 Ekwador ~ Kapawi**
Spotkaj Achuarów i pocuj Amazonię

- 198 Gwatemala ~ Antigua**
Praktyczny sposób nauki
hiszpańskiego

- 200 Na ochotnika**

- 202 Meksyk ~ zatoka Banderas**
Poznać wieloryba po ogonie

- 204 Antyle Holenderskie ~ Sint Eustatius**
Zanurzona w historii i przyrodzie

- 206 Peru ~ rzeka Piedras**
W głębi peruwiańskiej Amazonii

- 208 Wenezuela ~ Santa Elena de Uairén**
Przygody na ochotnika

- 210 Odpowiedzialna turystyka – sytuacja ogólna**

- 211 Fundacja Lonely Planet – dużo, nieszkodliwie, rozsądnie**

- 212 Lista pożytecznych instytucji**

- 212 Organizatorzy**

- 213 Wolontariaty**

- 214 Skorowidz**