

SPIS RZECZY

WPROWADZENIE.....	5
TIMING JEST BARDZO WAŻNY.....	9
Reakcje dzieci po rozwodzie	9
Pierwsze spotkanie	15
Wzajemna komunikacja	17
CO TO JEST DOBRY KONTAKT?	19
Jak zbudować relację równej godności?	23
OD PRZYBRANYCH RODZICÓW DO PRZYJACIÓŁ	28
Wychowanie	29
Odpowiedzialność i zadania.....	33
Przyjaźń.....	35
DRUGIE MIEJSCE W RANKINGU PARTNERA.....	38
Różne perspektywy, różne priorytety	39
JEŚLI NIE UDAJE SIĘ OD RAZU	42
Dlaczego należy szukać wsparcia?	42
Różne rodzaje kryzysów.....	44
WSPARCIE, INSPIRACJA I SPARINGPARTNERZY	46
Postępowanie w konflikcie.....	46

TWOJE DZIECI, MOJE DZIECI I NASZE DZIECI	53
Skomplikowany system relacji opartych na miłości	53
Zebrania rodzinne	55
Wzajemny stosunek dzieci w rodzinie patchworkowej	60
Sprawiedliwość	66
Wspólnota	67
JAK ROZMAWIAĆ Z BYŁYM PARTNEREM LUB BYŁĄ PARTNERKĄ?	72
Wziąć odpowiedzialność za swoją część	73
Emocjonalna gruba kreska	76
Kontakt z byłą lub byłym	84
Kiedy komunikacja jest trudna	85
ODPOWIEDZIALNOŚĆ BONUSOWYCH RODZICÓW	92
Wspólne mieszkanie	92
Integralność osobista a kompromisy	95
Dzieci i odpowiedzialność	97
A MIMO TO SIĘ NIE UDAŁO!	103
Trudne rozstanie	104
Pożegnanie z bonusowymi dziećmi	106