

Spis treści

Jak się nie rozstać, a jeśli się rozstać, to jak?	7
1. Zmiana musi kosztować, a bez zmiany nie ruszymy dalej	9
2. Bardziej chcę czy bardziej się boję?	16
3. Kobieta ma być dla siebie najważniejsza	47
4. Rozstania są fajne!	78
5. Nasze matki	100
6. Za młode na sen, za stare na grzech	106
7. Kiedy naprawdę należy się rozstać?	134
8. Pornografia, nie taka niewinna	160
9. Gwarancja trwałego związku	180
10. Kobiety, którym poprzewracało się w głowie... ..	196

11. Z kim można się normalnie rozstać – sprawdźmy to!	203
12. Kobiety, które ciągle się rozstają	215
13. Rozstanie a poczucie winy	220
14. Nie wierzę, że jestem kochana	235
15. Oznaki miłości a wewnętrzny sabotażysta	248
16. Nikczemność kobiet	277
17. Jak nie stracić fajnego faceta	294
18. Każdy koniec to początek czegoś nowego!	305