

SPIS TREŚCI

PODZIĘKOWANIA	11
WPROWADZENIE	13
ROZDZIAŁ 1	
Wojna płci	17
Konflikt płci spowity w jedwab	19
Tajemnica konfliktu płci	22
Wojna o ciała kobiet	24
Dziwny przypadek północnoaustralijskiego ludu Tiwi – kobiety jako waluta	26
Koszty konfliktu płci	30
Ewolucja kulturowa i niedopasowanie ewolucyjne	31
Dźwignie władzy – od czego zależy to, kto wygra	36
Ciemna triada	38
ROZDZIAŁ 2	
Rynek matrymonialny	41
Pragnienie różnorodności seksualnej	42
Różnice pod względem atrakcyjności na rynku matrymonialnym	47
Oszustwa seksualne	49
Błędy nadpercepcji seksualnej i zaniżonej percepcji seksualnej	53
Które kobiety w oczach mężczyzn są podatne na wykorzystanie seksualne?	56
Psychologiczne mechanizmy podatności na wykorzystanie seksualne	59
Jak otworzyć drzwi samym uśmiechem?	65
Paradoks niegrzecznego chłopca	67
Niebezpieczne kobiety o cechach ciemnej triady	71
ROZDZIAŁ 3	
Walka w związkach	75
Ewolucyjny przepis na harmonię w związku	76
Ubezpieczenie na wypadek utraty partnera	79
Dlaczego mężczyźni i kobiety decydują się na skoki w bok?	83
Zdrada ekonomiczna a konflikt seksualny	92
Podwójne standardy seksualne jako źródło konfliktów w związkach	97
Odbieranie i dawanie seksu jako narzędzia władzy	101
ROZDZIAŁ 4	
Radzenie sobie z konfliktami w związkach	107
Niebezpieczna emocja	108
Czułość, zbieranie informacji i pilnowanie partnera	114

Jak kobiety bronią się przed pilnowaniem?	117
Radzenie sobie z różnicami pod względem wartości partnerskiej	121
Seryjna monogamia	126
Stać się niezastąpionym	129

ROZDZIAŁ 5

Przemoc w związkach intymnych	133
Jak przemoc z rąk partnera wpływa na psychikę ofiary?	138
Motywy skłaniające mężczyzn do stosowania przemocy wobec partnerki	144
Którzy mężczyźni stosują przemoc i które kobiety są na nią najbardziej narażone?	154
Jak kobiety bronią się przed przemocą?	157

ROZDZIAŁ 6

Stalking i zemsta po rozstaniu	161
Czy istnieją różnice międzyplciowe w zakresie stalkingu?	163
Fizyczne i emocjonalne skutki stalkingu	164
Dlaczego wzgardzeni kochankowie prześladowają osoby, które ich odrzuciły?	166
Jak działa stalking?	174
Pornografia odwetowa	175
Strategie obrony przed stalkingiem	179

ROZDZIAŁ 7

Przymus seksualny	183
Czy perspektywa ewolucyjna może być pomocna?	183
Niepożądana uwaga seksualna	185
Molestowanie seksualne a niedopasowanie ewolucyjne	189
Od gwałtu popełnionego przez obcego sprawcę po zgwałcenie przez znajomego	199
Spór o to, czy mężczyźni są wyposażeni w ewolucyjne adaptacje popychające do gwałtu	204
Kryterium uniwersalności – czy wszyscy mężczyźni są potencjalnymi gwałtciicielami?	212
Charakterystyka psychologiczna mężczyzn najbardziej skłonnych do gwałtu	217
Gwałt w małżeństwie lub związku	220
Przekleństwo przymusu seksualnego	223

ROZDZIAŁ 8

Obrona przed przymusem seksualnym	227
Przymus seksualny w historii ludzkości	228
Wielorakie szkodliwe skutki gwałtu	233
Hipoteza ochroniarza	241
Mądrość i tragedia strachu	246
Od czujności po bezruch toniczny	254
Ukrywanie napaści seksualnej po fakcie	262
Objawy stresu pourazowego – zaburzenie czy adaptacja?	264

