

Spis treści

Rozdział 1: Nowy sposób na dobre zdrowie	7
Rozdział 2: Bakterie, grzyby i próchnica	23
Rozdział 3: Zakażenia jamy ustnej źródłem chorób ogólnoustrojowych	43
Rozdział 4: Śmiertelna stomatologia	89
Rozdział 5: Cud płukania ust olejem	119
Rozdział 6: Płukanie ust olejem w praktyce	149
Rozdział 7: Terapia płukania ust olejem doktora Fife'a	165
Aneks I: Mity i błędne wyobrażenia na temat płukania ust olejem	227
Aneks II: Bibliografia	235
Przypisy	237
O Autorze	250