

Spis treści

Wstęp	15
--------------------	-----------

Część I. Podstawowe wiadomości

na temat afirmacji	19
---------------------------------	-----------

Świadomość i podświadomość	20
----------------------------------	----

Jak działają afirmacje	23
------------------------------	----

Metoda niezależna od wyznania	24
-------------------------------------	----

Potęga i potrzeba wiary	26
-------------------------------	----

Budowanie wiary poprzez afirmacje	27
---	----

Skuteczne stosowanie afirmacji	28
--------------------------------------	----

Jak osiągnąć najlepsze wyniki	30
-------------------------------------	----

Część II. Afirmacje cotygodniowe

Tydzień pierwszy. Oczyszczanie umysłu	35
--	-----------

Tydzień drugi. Afirmuj potęgę twojej podświadomości	36
Tydzień trzeci. Powierz twojej świadomości rolę odzwierneego	36
Tydzień czwarty. Przyjmij i uosabiaj prawdę ...	37
Tydzień piąty. Rozpoznaj twój cel życia	38
Tydzień szósty. Uzyskaj od podświadomości plan doskonały	39
Tydzień siódmy. Żyj harmonijnie	40
Tydzień ósmy. Śpij spokojnie i budź się radosny	41
Tydzień dziewiąty. Niechaj bycie szczęśliwym wejdzie ci w nawyk	42
Tydzień dziesiąty. Domagaj się lepszej przyszłości	43
Tydzień jedenasty. Uzdrawiaj siebie	44
Tydzień dwunasty. Uzdrawiaj innych na odległość	45
Tydzień trzynasty. Przyciągaj pieniądze	46
Tydzień czternasty. Zapewnij sobie stały dopływ pieniędzy	47

Tydzień piętnasty. Niech ci się wiedzie we wszelkich dziedzinach życia	48
Tydzień szesnasty. Podejmuj mądre inwestycje i decyzje finansowe	49
Tydzień siedemnasty. Dojdź do siebie po niepowodzeniu finansowym	50
Tydzień osiemnasty. Znajdź sobie idealny dom lub mieszkanie	50
Tydzień dziewiętnasty. Sprzedaj dom lub inną nieruchomość	52
Tydzień dwudziesty. Rozwiąż problem	53
Tydzień dwudziesty pierwszy. Odnajdź zagubiony lub zawieruszony przedmiot	53
Tydzień dwudziesty drugi. Podejmij ważną lub trudną decyzję	54
Tydzień dwudziesty trzeci. Kochaj bezwarunkowo	55
Tydzień dwudziesty czwarty. Przebacz innym	56
Tydzień dwudziesty piąty. Życz dobrze innym	57

Tydzień dwudziesty szósty. Przyciągnij twą bratnią duszę	57
Tydzień dwudziesty siódmy. Wspieraj duchowo swoją małżonkę/twego małżonka	58
Tydzień dwudziesty ósmy. Podtrzymuj dobre relacje małżeńskie	60
Tydzień dwudziesty dziewiąty. Zakończ kłopotliwy związek	61
Tydzień trzydziesty. Jak sobie poradzić w sytuacji bez wyjścia	62
Tydzień trzydziesty pierwszy. Popraw sobie pamięć	63
Tydzień trzydziesty drugi. Zerwij z nałogiem	63
Tydzień trzydziesty trzeci. Przewycięż skłonność do złego humoru	65
Tydzień trzydziesty czwarty. Przewycięż zawiść	66
Tydzień trzydziesty piąty. Przewycięż tendencję do odkładania na później	67
Tydzień trzydziesty szósty. Popraw wyniki sportowe	68

Tydzień trzydziesty siódmy. Nie trać pewności siebie podczas wystąpień publicznych	69
Tydzień trzydziesty ósmy. Popraw wyniki w nauce	70
Tydzień trzydziesty dziewiąty. Osiągaj sukcesy zawodowe	71
Tydzień czterdziesty. Popraw relacje ze współpracownikami	72
Tydzień czterdziesty pierwszy. Popraw relacje ze zwierzchnikiem	73
Tydzień czterdziesty drugi. Doprowadzaj przedsięwzięcia do końca	74
Tydzień czterdziesty trzeci. Doskonal umiejętności nauczania	75
Tydzień czterdziesty czwarty. Stwórz i rozwijaj własną firmę	76
Tydzień czterdziesty piąty. Chronь swój dom, twoją firmę i twoje mienie	77
Tydzień czterdziesty szósty. Pozbądź się lęków	78
Tydzień czterdziesty siódmy. Przezwycięż niepokój przed sprawdzianem	79

Tydzień czterdziesty ósmy. Zachowaj opanowanie i pewność siebie w obliczu zagrożenia	81
Tydzień czterdziesty dziewiąty. Jak uspokoić czyjś zaburzony umysł	82
Tydzień pięćdziesiąty. Pozostań młody duchem	83
Tydzień pięćdziesiąty pierwszy. Zobowiąż się do pozytywnego myślenia	84
Tydzień pięćdziesiąty drugi. Napisz własną afirmację, aby pozbyć się negatywnej lub destrukcyjnej myśli	85
Część III. Inne techniki zasiewania myśli w podświadomości	87
Technika „Już mi przechodzi”	87
Twoja podświadomość przyjmie wyraźnie sformułowany plan	88
Sporządź sobie nowy plan	89
Modlitwa naukowa	90
Technika wizualizacji	92
Metoda filmu mentalnego	94

Technika Baudoina	96
Technika półsnu	98
Technika dziękczynienia	99
Metoda argumentacji	101
Metoda absolutna	103
Metoda postanowień	106
 Część IV. Odblokuj swoją Nieskończoną Potęgę	109
Rozdział pierwszy. Wzbogać sobie życie	114
Rozdział drugi. Stwórz wzorzec bogatszego życia	121
Rozdział trzeci. Osiągnij władzę i panowanie nad własnym życiem	142
Rozdział czwarty. Uwolnij Nieskończoną Potęgę, aby wykorzystać każdy etap życia ...	157
Rozdział piąty. Przewiduj przyszłość i rozpoznawaj głos intuicji	173
Rozdział szósty. Znajdź odpowiedzi w snach	188

Rozdział siódmy. Rozwiązywanie problemów i ratowanie życia dzięki poznaniu tajemnicy wrażeń pojawiających się w snach	202
Rozdział ósmy. Spraw, aby postrzeganie pozazmysłowe pracowało dla ciebie	218
Rozdział dziewiąty. Zaprzągnij do pracy tajemną moc panowania nad sobą	233
Rozdział dziesiąty. Żyj pełnią życia	251
Rozdział jedenasty. Osiągnij wsparcie Nieskończonej Potęgi	270
Rozdział dwunasty. Naładuj sobie baterie umysłowe i duchowe	284
Rozdział trzynasty. Niechaj Nieskończona Potęga stanie się twoim przewodnikiem w każdej dziedzinie życia	298
Rozdział czternasty. Lecz się, stosując Nieskończoną Potęgę	311
Rozdział piętnasty. Wykorzystaj Nieskończoną Potęgę Miłości oraz twego Niewidocznego Przewodnika Matrymonialnego	321
Rozdział szesnasty. Spraw dzięki wierze, by niemożliwe stało się możliwym	334

Rozdział siedemnasty. Stosuj Nieskończoną Potęgę, aby mieć dobre relacje z ludźmi	347
Rozdział osiemnasty. Korzyści z podróżowania z Bogiem	359