

Spis treści

Od autora	
Geneza i historia pielgrzymowania do Santiago de Compostela.....	
Kim był św. Jakub Starszy?.....	
Droga relikwii św. Jakuba do Hiszpanii	
Odkrycie grobu Apostoła, rekonkwista i średniowieczny rozwój pielgrzymowania	
Nowożytny zastój pielgrzymowania.....	
Współczesny „boom” pielgrzymowania	
Paszport pielgrzyma i certyfikaty	
Jak dostać się na miejsce wymarszu i jak wrócić do domu?	
Przygotowanie do Camino.....	
Siły fizyczne	
Możliwości czasowe	
Zasoby finansowe	
Pora roku a pielgrzymowanie.....	
Pakowanie plecaka	
Co czeka nas na Camino?	
Albergues i noclegi.....	
Dzień pielgrzyma	
Oznaczenia na trasie	
Woda	
Posiłki i zakupy	
Dolegliwości	
Zwiedzanie.....	
Porozumiewanie się na Camino.....	

Camino Frances: Saint Jean Pied-de-Port – Santiago de Compostela

Początek Camino: Saint Jean Pied-de-Port	
Etap I: Saint Jean Pied-de-Port – Roncesvalles (25,1 km/7 h lub 23,6 km/7 h) ..	
Etap II: Roncesvalles – Zubiri (21,9 km/5,5 h)	
Etap III: Zubiri – Pamplona (20,9 km/5h).....	
Etap IV: Pamplona – Puente la Reina (23,8 km/6 h lub 26,9 km/7 h)	
Etap V: Puente la Reina – Estella (21,9 km/5,5 h)	

Etap VI: Estella – Los Arcos (21,5 km/5,5 h)	76
Etap VII: Los Arcos – Logroño (27,8 km/7 h)	82
Etap VIII: Logroño – Nájera (28,9 km/7,5 h)	90
Etap IX: Nájera – Santo Domingo de la Calzada (21,3 km/5,5 h)	96
Etap X: Santo Domingo de la Calzada – Belorado (22,4 km/5,5 h)	102
Etap XI: Belorado – Agés (27,8 km/7 h)	108
Etap XII: Agés – Burgos (około 22,5 km/5,5 h)	112
Etap XIII: Burgos – Hontanas (31,5 km/7,5 h)	120
Etap XIV: Hontanas – Frómista (34,5 km/8,5 h)	126
Etap XV: Frómista – Carrión de los Condes (19,3 km/5 h lub 19,7 km/5 h)	134
Etap XVI: Carrión de los Condes – Sahagún (39,0 km/9,5 h)	140
Etap XVII: Sahagún – Mansilla de las Mulas (36,4 km/9 h lub 37,3 km/9,5 h)	148
Etap XVIII: Mansilla de las Mulas – León (18,1 km/4,5 h)	154
Etap XIX: León – Hospital de Órbigo (35,7 km/9h lub 32,6 km/8h)	162
Etap XX: Hospital de Órbigo – Rabanal del Camino (37,8 km/9 h)	168
Etap XXI: Rabanal del Camino – Ponferrada (32,7 km/8,5 h)	176
Etap XXII: Ponferrada – Villafranca del Bierzo (23,5 km/6 h)	182
Etap XXIII: Villafranca del Bierzo – O Cebreiro (28,9 km/7,5 h lub 30,1 km/8h)	188
Etap XXIV: O Cebreiro – Triacastela (20,7 km/5 h)	194
Etap XXV: Triacastela – Sarria (18,7 km/4,5 h lub 25,3 km/6 h)	200
Etap XXVI: Sarria – Portomarín (22,1 km/5,5 h)	208
Etap XXVII: Portomarín – Palas de Rei (24,8 km/6 h)	214
Etap XXVIII: Palas de Rei – Arzúa (28,8 km/7,5 h)	220
Etap XXIX: Arzúa – O Pedrouzo (19,6 km/5 h)	228
Etap XXX: O Pedrouzo – Santiago de Compostela (19,8 km/5 h)	232

Camino Fisterra: Santiago de Compostela – Fisterra/Muxía

Etap XXXI: Santiago de Compostela – Negreira (21,2 km/5 h)	246
Etap XXXII: Negreira – Olveiroa (33,8 km/8 h)	250
Etap XXXIII: Olveiroa – Fisterra (31,2 [+3,5] km/8,5 h)	254
Olveiroa – Muxía (32,3 km/8 h)	254
Etap XXXIV: Fisterra – Muxía (28,1 km/7,5 h)	268

Zakończenie	272
-------------------	-----