

Spis treści

Podziękowania **11**

1. Rodzaje relacji **13**

Wprowadzenie	13
Badania nad relacjami interpersonalnymi	13
Rodzaje związków	19
Podsumowanie	28

2. Rodzaje miłości **30**

Podstawowe rozróżnienie:	
miłość przyjacielska i miłość namiętna	30
Rubina model lubienia i miłości	31
Sternberga trójkąt miłości	33
Sześć stylów miłości według Johna Lee	35
Rodzaje miłości a style przywiązania	39
Podsumowanie	44

3. Czynniki decydujące o tworzeniu się związku **45**

Bliskość	46
Podobieństwo	50
Atrakcyjność fizyczna	56
Wzajemne lubienie się	58
Uzupełnianie się	59
Kompetencje	60
Podsumowanie	62

4. Teorie na temat atrakcyjności interpersonalnej	64
Teoria uczenia się	64
Teoria wymiany społecznej	68
Teoria sprawiedliwości	74
Socjobiologia (psychologia ewolucyjna)	78
Podsumowanie	81
5. Utrzymywanie się związku i jego przebieg	83
Modele etapów i filtrów	83
Ocena teorii etapów i filtrów	89
Podsumowanie	90
6. Rozpad związku	92
Konflikty w związku	93
Ducka model rozpadu związku	97
Rusbult i Zembrodt model reakcji na niezadowolenie ze związku	101
Uwagi końcowe	104
Podsumowanie	105
7. Składniki związku i skutki związku	107
Składniki związku: odkrywanie się	107
Składniki związku: zasady	110
Składniki związku: władza	114
Zdrowie i szczęście	117
Podsumowanie	125
8. Indywidualne, społeczne i kulturowe różnice w związkach	128
Związki homoseksualne	128
Różnice rodzajowe w przyjaźniach z osobami tej samej płci	134

Różnice kulturowe w związkach heteroseksualnych	138
Podsumowanie	143
9. Pomoce naukowe	146
Doskonalenie umiejętności pisania esejów	146
Ćwiczenie – esej 1	147
Ćwiczenie – esej 2	151
Ćwiczenie – esej 3	157
Opis podstawowych badań	159
Artykuł 1	159
Artykuł 2	163
Artykuł 3	167
Słowniczek	171
Bibliografia	175
Indeks nazwisk	189
Indeks rzeczowy	191