

Spis treści

Od autorek	9
Recenzja	11
Wstęp	13

Rozdział I

Objawy, czyli co nas może zaniepokoić	15
1. Pierwsze symptomy	15
2. Rozwój	17
3. Problemy z zakresu umiejętności społecznych	19

Rozdział II

Droga do diagnozy, czyli jak się to wszystko zaczyna	22
1. Dokąd się udać?	22
2. Trudności w postawieniu diagnozy	25
3. Klasyfikacje	26

Rozdział III

Trudności, czyli z czym musi się zmierzyć dziecko z ZA	29
1. Trudności w kontaktach społecznych	29
2. Fiksacje i stereotypie	33
3. Zaburzenia funkcji poznawczych	36
4. Zaburzenia rozwoju mowy	41
5. Zaburzenia integracji sensorycznej	46
6. ADHD	52
7. Zaburzenia lękowe	54
8. Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne	57
9. Depresja	59
10. Mutyzm wybiórczy	60
11. Tiki	61

Rozdział IV

Domowa codzienność, czyli co może czekać

rodziców dziecka z ZA	63
1. Diagnoza – co, kiedy, komu i jak powiedzieć	63
2. Trudne emocje	65
3. Rodzeństwo	70
4. Spędzanie wolnego czasu	74
5. Wizyty u lekarzy	76
6. Wyjazdy	78
7. Odwiedziny	79
8. Zwierzęta	80
9. Strata kogoś bliskiego	83
10. Okres dojrzewania	87

Rozdział V

Wspieranie rozwoju dziecka, czyli jak sobie pomóc

1. Znaczenie każdego z rodziców w wychowaniu	100
2. Piramida potrzeb	101
3. Samoocena	105
4. Chwalenie (docenianie) dziecka	106
5. Zasady i konsekwencje	108
6. Motywowanie i nagradzanie	116
7. Oswajanie codzienności – historyjki społeczne	123

Rozdział VI

Edukacja, czyli jak uczyć, aby nauczyć

1. Możliwości edukacyjne	125
2. Kształcenie uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na mocy nowych rozporządzeń, obowiązujących od 1 września 2011 roku	127
3. Organizacja dnia	134
4. Odrabianie lekcji i nauka w domu	136
5. Fobia szkolna	144

Rozdział VII

Formy pomocy dla dziecka z ZA i jego opiekunów	147
1. Orzekanie o niepełnosprawności i związane z tym świadczenia ...	147
2. Wybrane formy terapii	149
3. Wsparcie dla rodziny	154
4. Sytuacja rodzeństwa dziecka z ZA	157

Rozdział VIII

Prawa dziecka z zespołem Aspergera	160
1. Prawo do nauki	161
2. Prawo do informacji	165
3. Prawo do swobodnej wypowiedzi	166
4. Prawo do prywatności	167
5. Prawo do ochrony przed przemocą	167

Rozdział IX

Wspomnienia rodziców	172
 Zakończenie	185
Bibliografia.....	187
 Wybrane instytucje i inicjatywy wspierające dzieci z zespołem Aspergera i ich rodziny	189