

Spis treści

5	Wprowadzenie
9	Towarzyszysz mi od zawsze
31	Drewno księżycowe
49	Księżycowe choinki, jedlina i świerczyna
53	Japonia — prastara wiedza używana współcześnie
63	Wyprawa badawcza
87	Mój świerk
99	Mowa drzew
123	Cały ogień tej ziemi
135	Krąg krzeseł
147	Sen
157	Od snu do pierwszych prób
169	Nie pali się!
179	Dzięcioł
185	Od komórki drewna do najnowocześniejszej technologii
195	Drewno i zdrowie
209	Drzewa i ich działanie lecznicze
263	Podziękowania i informacje