

Wydawca oświadcza, iż dołożył należytej staranności celem poszanowania praw autorskich twórców poszczególnych ilustracji (fotografii), z uwzględnieniem możliwości dozwolonego użytku publicznego oraz zasady prezentacji nazwisk i dzieł w końcowej części publikacji. W razie jakichkolwiek uwag prosimy o kontakt z działem gromadzenia zbiorów wydawnictwa.

tekst i wybór ilustracji – Tadeusz Glinka, Marek Piasecki
redakcja – Bogumiła Kaniewska, Anna Sójka-Łaszczyńska
projekt graficzny serii – Anna Cięciel-Łukaszczyńska
realizacja projektu – Elżbieta Kurczewska
redakcja techniczna – Roman Kalita
korekta – Bożena Falkiewicz, Julia Jańska, Małgorzata Matuszewska,
Eleonora Mierzwińska-Iwanowska
mapy – Maciej Przebilitowski
dłeks – Joanna Jaskuła

© Publicat S.A., MCMXCIX

Without infringement of the copyright of individual works contained in this book

All rights reserved

ISBN 83-7212-219-9

Publicat S.A.

61-003 Poznań

ul. Chlebowa 24

tel. (061) 652 92 52, fax (061) 652 92 00

e-mail: office@publicat.pl

www.publicat.pl



1021

913/438 (02.025.2)

LEGENDA

KOSZALIN

PSIE POLE



miasta ze zwartą zabudową

dzielnice miast

miejsowości pozostałe

odległość od miejscowości do miejscowości

szlak opisany w tekście

numery szlaków i ich długość

drogi główne

drogi pozostałe

rzeki

jeziora

lasy

granice parków narodowych

osobliwości przyrody

punkty wysokościowe

jaskinie

kierunek północny

1 Na tropach orla bielika – symbolu Wolińskiego Parku Narodowego 4

SZCZECIN – WOLIN – ŚWINOUJŚCIE – MIEDZYZDRÓJE – KAMIEŃ POMORSKI – TRZESACZ –
TRZEBIATÓW – GRZYFICE – NOWOGARD – SZCZECIN

2 Krajobraz nadodrzański 6

SZCZECIN – GLINNA – KOLBACZ – STARGARD SZCZECIŃSKI – PYRZYCE – MYŚLIBÓRZ –
MIESZKOWICE – CEDYNIA – CHOJNA – GRZYFINO – SZCZECIN

3 Nie tylko piękne plaże 8

KOSZALIN – KOŁOBRZEG – BIAŁOGARD – TYCHOWO – GRZYBNICA – POLANÓW – ŚLAWNO –
DARŁOWO – KOSZALIN

4 Wędrownka przez polską pustynię 10

ŚLUPSK – USTKA – SMOŁDZINO – KLUKI – LĘBA – LĘBORK – WĘSIORY – BYTÓW – ŚLUPSK

5 Kolebka polskiej floty 12

GDYNIA – PUCK – SZWARZEWO – WŁADYSŁAWOWO – HEL – ROZEWIE – ŻARNOWIEC – PIAŚNICA –
WEJHEROWO – GDYNIA

6 Nie ma Kaszub bez Polonii, a bez Kaszub Polscy 14

GDĄSK – ŻUKOWO – KARTUZY – BĘDOMIN – WDZIEDZE KISZEWSKIE – KOSCIERZYNA –
CHMIELNO – SIANOWO – GDĄSK

7 Kociewie – kraina nad dolną Wisłą 16

GDĄSK – TCZEW – PELPLIN – GNIEW – STAROGARD GDĄSKI – GDĄSK

8 Żuławy – ziemia wydarta morzu 18

ELBLĄG – PASŁEK – JEŁONKI – ŚWIĘTY GAJ – DZIERŻOŃ – KAMIEŃC – PRABUTY – KWIDZYN – SZTUMSKA
WIEŚ – SZTUM – BIAŁA GÓRA – MALBORK – STOGI – NOWY DWÓR GDĄSKI – WIKRÓWO – ELBLĄG

9 Wokół wzniesień elbląskich 20

ELBLĄG – KADYŃ – FROMBORK – BRANIEWO – PIENIEŻNO – ORNETA – MORĄG – PASŁEK – ELBLĄG

10 Tam, gdzie Jagiełło zgniółł potęgę krzyżacką 22

OLSZTYN – GIETRZWAŁD – OSTRÓDA – GRUNWAŁD – OLSZTYNEK – NIDZICA – SZCZYTNO – OLSZTYN

11 Niepowtarzalne krajobrazy i cenne zabytki Mazur 24

OLSZTYN – BARCZEWO – BISKUPIEC – MRĄGOWO – ŚWIĘTA LIPKA – RESZEL – BISZTYNEK – STOCZEK
KLASZTORNY – LIDZBARK WARMIŃSKI – DOBRE MIASTO – OLSZTYN

12 Tysiąc jezior podarowanych przez lodowiec 26

GIŻYCKO – POZĘDZIRZE – WĘGORZEWO – GIERŁOŻ – KĘTRZYN – RYN – MIKOŁAJKI – KADZIDŁOWO – RUCIANE-NIDA –
PISZ – GIŻYCKO

13 Tam, gdzie przemysł nie zdominował przyrody 28

SUWAŁKI – WIEGRY – SEJNY – STUDZIENICZNA – AUGUSTÓW – DOWSPUDA – RACZKI – SUWAŁKI

14 Polski orient – wędrownka do meczetów w wioskach tatarskich 30

BIAŁYSTOK – SUPRAŚL – KRYNKI – KRUSZYNIANY – SOKÓŁKA – CZARNA BIAŁOSTOCKA – WASILKÓW – BIAŁYSTOK

15 Przez Podlasie do rezerwatu żubrów 32

BIAŁYSTOK – ZABŁUDÓW – HAJNÓWKA – BIAŁOWIEŻA – GRABARKA – SIEMIATYCZE – DROHICZYN –
BIELSK PODLASKI – BIAŁYSTOK

16 W sercu Biebrzańskiego Parku Narodowego 34

ŁOMŻA – DROZDOWO – WIZNA – STREKOWA GÓRA – OSOWIEC – GRAJEWÓ – CZERWONE BAGNO –
SZCZUCZYN – WĄSOSZ – STAWISKI – ŁOMŻA

17 Na spotkanie z kulturą kurpiowską 36

OSTROŁĘKA – KADZIDŁO – MYŚZYNIEC – ŁYSE – NOWOGRÓD – OSTROŁĘKA

18 Na styku różnych kultur i religii 38

SIEDLCE – BIAŁA PODLASKA – TERESPOL – KOSTOMŁOTY – KODEN – JABŁECZNA – ROMANÓW –
WISZNICE – RADZYN PODLASKI – ŁUKÓW – STOCZEK ŁUKOWSKI – IGANIE – SIEDLCE

19 Zjawy w lustrze Twardowskiego 40

WARSZAWA – SULEJÓWEK – DOBRE – LIW – WĘGRÓW – TREBLINKA – BROK – WYSZKÓW –
RADZYMIŃ – WARSZAWA

20 Śladami Zygmunta Krasińskiego 42

WARSZAWA – JABŁONNA – PUŁTUSK – KRASNE – OPINOGÓRA – CIECHANÓW – GOŁOTCZYNA – WARSZAWA

21 Płock też był stolicą Polski 44

WARSZAWA – SOCHACZEW – SANNIKI – ŁĄCK – PŁOCK – WYSZOGROD – CZERWIŃSK –
ZAKROCZYM – MODLIN – WARSZAWA

22 Wokół Puszczy Kampinoskiej 46

WARSZAWA – KAMPINOS – GRANICA – ŻELAZOWA WOLA – BROCHÓW – TUŁOWICE – PALMIRY – WARSZAWA

23 Radziwiłłowie i Książcy 48

WARSZAWA – NIEPOKALANÓW – BOLIŃÓW – NIEBORÓW – ARKADIA – ŁOWICZ – SROMÓW – WARSZAWA

24 Trasa na nie pogodę 50

WARSZAWA – PRUSZKÓW – KAROLIN – OTREBUSY – STAWISKO – MILANÓWEK – KUKŁÓWKA – RADZIEJOWICE –
SKUKY – WARSZAWA

25 Jan Kochanowski zaprasza 52

WARSZAWA – KONSTANCIN-JEZIORNA – GÓRA KALWARIA – CZERSK – KOZIENICE – CZARNOLAS –
ŻYWIEN – WARKA – WARSZAWA

26 Niezwykłe zabytki ziemi chełmińskiej 54

TORUŃ – CHEŁMŻA – CHELMNO – GRUDZIĄDZ – RADZYN CHEŁMIŃSKI – RYWAŁD – JABŁONOWO POMORSKIE –
BRODNICA – RYPIN – SZAFARNIA – GOLUB-DOBRZYŃ – KOWALEWO POMORSKIE – TORUŃ

27 Kujawy – nie tylko wiejskie krajobrazy 56

TORUŃ – CIECHOCINEK – NIESZAWA – WŁOCŁAWEK – BRZEŚĆ KUJAWSKI – PŁOWCE – RADZIEJÓW –
KRUSZWICA – TORUŃ

28 Pieszko, rowerem lub kajakiem przez Bory Tucholskie 58

BYDGOSZCZ – KORONÓW – TUCHOLA – CHOJNICE – CZERSK – ODRY – LEGBAŁ – TUCHOLA –
WIERZCHLAS – ŚWIECIE – BYDGOSZCZ

29 Śladami pierwszych Piastów 60

POZNAN – OSTRÓW LEDNICKI – GNIEZNO – GASAWA – BISKUPIN – WENECJA – ŻNIN – LUBOSTRON –
PAKOŚĆ – STRZELNO – MOGIŁNO – TRZEMESZNO – POZNAN

30 Wokół stolicy Wielkopolski 62

POZNAN – SWARZĘDZ – KÖRNIK – RO GALIN – PUSZCZYKOWO – POZNAN

31 Wał Pomorski – wspomnienie walk 64

PILA – WALCZ – CZAPLINEK – STARE DRAWSKO – POŁCZYŃ ZDRÓJ – SZCZECINEK – PODGAJE – JASTROWIE – PILA

32 Atrakcje ziemi lubuskiej 66

GORZÓW WIELKOPOLSKI – LUBNIEWICE – ŁAGÓW LUBUSKI – ŚWIEBODZIN – GOŚCINKOWO – MIĘDZYRZECZ –
SKWIERZYNA – GORZÓW WIELKOPOLSKI

33 Pomiędzy Odrą i Wartą 68

LESZNO – RYDZYNA – PAWŁOWICE – GOSTYN – ŚREM – MANIECZKI – TUREW – RACOT – KOŚCIAN – OSIECZNA –
LESZNO

34 Wokół pradawnej Calisii 70

KALISZ – LEWKÓW – GOŁUCHÓW – PYDRY – ŁĄD – KAZIMIERZ BISKUPI – LICHEŃ – KONIN –
RUSSÓW – KALISZ

35 Odwiedziny u diabła Boruty 72

ŁÓDŹ – ŁĘCZYCA – TUM – KRÓŚNIEWICE – KUTNO – OPORÓW – SOBOTA – WALEWICE – PIĄTEK – ŁÓDŹ

36 Na dzień do Tomaszowa... 74

ŁÓDŹ – ROGÓW – BOGUSZYCE – RAWA MAZOWIECKA – TOMASZÓW MAZOWIECKI – SPAŁA – INOWŁÓDZ –
OPOCZNO – SULEJÓW – ŁÓDŹ

37 Do największej w Europie kopalni krzemienia 76

RADOM – ILZA – SIENNO – KRZEMIONKI – OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI – WACHOCK – SKARŻYSKO-KAMIENNA –
SZYDLÓWIEC – ORONSKO – RADOM

38 Wokół najstarszych gór polskich 78

KIELCE – OBLĘGOREK – SAMSONÓW – ZAGNAŃSK – PSARY – BODZENTYN – NOWA SŁUPIA – ŚWIĘTY KRZYŻ –
ŚWIĘTA KATARZYNA – CIEKOTY – KIELCE

39 Wśród rezerwatów Ponidzia 80

KIELCE – CHĘCINY – JĘDRZEJÓW – SKALBMIERZ – WIŚLICA – BUSKO ZDRÓJ – PIŃCZÓW – KIELCE

40 Uroki ziemi sandomierskiej 82

SANDOMIERZ – TARNOBREZG – BARANÓW SANDOMIERSKI – SULISŁAWICE – KLIMONTÓW – UJAZD –
OPATÓW – SANDOMIERZ

41 Rodzinne strony Henryka Sienkiewicza 84

LUBLIN – LUBARTÓW – KOZŁÓWKA – FIRLEJ – KOCK – WOLA GULÓWSKA – WOLA OKRZEJSKA – OKRZEJA –
LUBLIN

42 Polski trójkąt bermudzki 86

LUBLIN – WOJCIECHÓW – NAŁĘCZÓW – KAZIMIERZ DOŁNY – PUŁAWY – LUBLIN

43 Wśród roztoczańskich szumów 88

ZAMOŚĆ – SZCZEBRZESZYN – ZWIĘRZYŃCIE – GÓRCKO KOŚCIELNE – JÓZEFÓW – HAMERNIA – REBIZANTY –
TOMASZÓW LUBELSKI – KRASNOBRÓD – ZAMOŚĆ

44 W siedzibie „diabła łańcuckiego” 90

RZESZÓW – ŁANCUT – PRZEWÓRSK – JAROSŁAW – SIENIAWA – LEZAJSK – SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI – RZESZÓW

45 Bieszczady – najdalsze góry w Polsce 92

SANOK – ZAGÓRZ – KOMAŃCZA – CISNA – USTRZYKI GÓRNE – SOLINA – LESKO – SANOK

46 Tam, gdzie narodził się światowy przemysł naftowy 94

KROSNO – BÓBRKA – DUKLA – GORLICE – BIECZ – JASŁO – ŻARNOWIEC – ODRZYKÓŃ – KROSNO

47 Przez ziemię tarnowską – centrum Małopolski 96

TARNÓW – DEBNO – SZCZEPANÓW – DOŁĘGA – GREBOSZÓW – ZALIPIE – SZCZUCIN – DĄBROWA
TARNOWSKA – ODPORYSZÓW – WIERZCHOSŁAWICE – TARNÓW

48 Najpiękniejsze góry w Polsce – Pieniny 98

NOWY TARG – DEBNO – NIEDZICA – SROMOWCE-KĄTY – SZCZAWNICA – KRÓŚCIEŃKO – CZORSZTYN – NOWY TARG

49 Szukając pierścienia księżnej Kingi – w Wieliczce 100

KRAKÓW – WIELICZKA – STANIAŃKI – NIEPOŁOMICE – BOCHNIA – NOWY WIŚNIEC – LIPNICA MUROWANA –
GDÓW – KRAKÓW

50 Na religijnym szlaku 102

KRAKÓW – KALWARIA ZEBRZYDOWSKA – WADOWICE – GORZEŃ GÓRNY – ZATOR – BABICE – ALWERNIA –
RUDNO – KRZESZOWICE – CZERNA – KRAKÓW

51 Podziemny świat jaskiń Ojcowskiego Parku Narodowego 104

KRAKÓW – OJCÓW – PIESKOWA SKAŁA – ŌLKUSZ – PUSTYŃNIA BŁĘDOWSKA – KRAKÓW

52 Wśród orlich gniazd 106

CZĘSTOCHOWA – OLSZTYN – POTOK ZŁOTY – MIROW – BOBOLICE – PODLESICE – PODZAMCZE –
SIEWIERZ – CZĘSTOCHOWA

53 Do źródeł Wisły – królowej polskich rzek 108

BIELSKO-BIALA – PSZCZYNA – CIESZYN – SKOCZÓW – USTRÓŃ – WISŁA – ISTEBA – KONIAKÓW –
ŻYWIEC – BIELSKO-BIALA

54 W zabytkowej kopalni kruszców 110

KATOWICE – PIEKARY ŚLĄSKIE – TARNOWSKIE GÓRY – TOSZEK – GÓRA ŚWIĘTEJ ANNY – GŁOGÓWEK –
KĘDZIERZYN-KOŹLE – GLIWICE – ZABRZE – KATOWICE

55 Na świętą górę Ślęzan 112

WROCŁAW – SOBÓTKA – NIEMCZA – ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE – KAMIENIEC ZĄBKOWICKI – PACZKÓW –
OTMUCHÓW – ZIEBICE – HENRYKÓW – STRZELIN – OLEŚNICA MAŁA – BRZEG – OŁAWA – WROCŁAW

56 Do krainy Stawów Milickich 114

WROCŁAW – OLEŚNICA – ANTONIN – SULMIERZYCE – CIESZKÓW – MILICZ – TRZEBNICA – WROCŁAW

57 Wyprawa po złoto 116

KLÓDZKO – ZŁOTY STOK – ŁADEK ZDRÓJ – STRONIE ŚLĄSKIE – KLETNO – MIĘDZYGÓRZE – BYSTRZYCA
KLÓDZKA – KLÓDZKO

58 W labiryncie Gór Stołowych 118

KLÓDZKO – DUŚNICKI ZDRÓJ – CZERNIA – BŁĘDNE SKAŁY – SZCZELINIEC WIELKI – WAMBIERZYCE – KLÓDZKO

59 Tajemnice zamku Książ 120

WAŁBRZYCH – KSIĄŻ – BOLKÓW – KAMIENNA GÓRA – KRZESZÓW – GLUSZYCA – WALIM – ZAGÓRZE ŚLĄSKIE –
ŚWIDNICA – JAWORZYNA ŚLĄSKA – WAŁBRZYCH

60 Do sudeckich wodospadów 122

JELENIA GÓRA – CIEPLICE ŚLĄSKIE ZDRÓJ – CHOWNIK – SZKLARSKA PORĘBA – KARPACZ – KOWARY –
GÓRY SOKOLE – JELENIA GÓRA