

Zawiera m.in.:

Christopher K. Germer, Czym jest uważność? Dlaczego ma znaczenie?

Paul R. Fulton, Psychologia buddyjska i psychologia zachodnia: w poszukiwaniu wspólnego podłoża;

Paul R. Fulton, Uważność jako metoda w szkoleniu klinicznym;
William D. Morgan, Kulturowanie uwagi i współczucia;

Janet L. Surrey, Uważność w relacji;

Stephanie P. Morgan, Etyka: zagadnienia praktyczne;

Susan M. Pollak, Nauczanie uważności w terapii;

Thomas Pedulla, Depresja. Jak dotrzeć, jak wyjść;

Lizabeth Roemer, Lęk. Akceptować to, co się pojawia, robić to, co ważne;

Ronald D. Siegel, Zaburzenia psychofizjologiczne. Zaakceptować ból;

John Briere, Uważność, wgląd i terapia traumy;

Judson A. Brewer, Przerwać pętlę uzależnienia;

Trudy A. Goldman, Praca z dziećmi;

Andrew Olendzki, Korzenie uważności;

Sara W. Lazar, Neurobiologia uważności;

Charles W. Styron, Psychologia pozytywna i droga bodhisattvy.