

# Spis treści

|                              |    |                                 |    |
|------------------------------|----|---------------------------------|----|
| O Kostaryce                  | 2  |                                 |    |
| Rdzenni mieszkańcy Kostaryki | 4  | Półwyspy Kostaryki              | 18 |
| Ciekawostki i legendy        | 5  | Prowincje Kostaryki             | 20 |
| Krótką historia kraju        | 6  | (Cartago 20, Heredia 22, Limon  |    |
| Kostaryka kulinarna          | 8  | 23, Alajuela 25, San Jose 28,   |    |
| Kawa i banany                | 9  | Dolina Centralna i San Jose 29, |    |
| Flora i fauna                | 10 | Guanacaste i Liberia 39)        |    |
| Klimat                       | 13 | Pasma górskie                   | 42 |
| Ekosystemy                   | 14 | Wulkany Kostaryki               | 43 |
| Wyspy Kostaryki              | 17 | Informacje praktyczne           | 44 |