

Spis treści

Wprowadzenie do problematyki autodestrukcji mózgu mężczyzny	XI
1. Stres męski, odporność psychiczna oraz techniki zarządzania stresem . . .	1
<i>Anna Szmawonian, Mariola Borowiec</i>	
Wstęp	1
1.1. Charakterystyka stresu męskiego	2
1.2. Stres jako wynik przeciążenia heroiczną postawą	4
1.3. Zarządzanie stresem na różnych etapach życia mężczyzny	6
1.4. Zaburzenia związane ze stresem – opisy przypadków klinicznych	7
1.5. Wybrane techniki radzenia sobie ze stresem	9
Piśmiennictwo	13
2. Regulacja emocji i zachowania autodestrukcyjne w zaburzeniach osobowości z poziomu organizacji borderline. Skuteczne programy psychoterapeutyczne w podejściu psychodynamicznym i poznawczo-behawioralnym	15
<i>Magdalena Wayda-Zalewska, Agnieszka Ziemska</i>	
2.1. Wprowadzenie do rozumienia zaburzonej organizacji osobowości	15
2.2. Psychodynamiczne rozumienie zaburzeń osobowości o organizacji borderline	21
2.3. Schemat poznawczy w zaburzeniu osobowości borderline	26
2.4. Oddziaływania terapeutyczne wobec osób z ZOB	27
2.5. Narzędzia do diagnozy zaburzeń osobowości	33
Piśmiennictwo	34
Załącznik. 1. Skala ZOB (<i>The Borderline Personality Disorder Checklist, BPD Checklist</i>)	38
3. Zachowania autodestrukcyjne i suicydalne u mężczyzn. Farmakoterapia oraz rekomendowane techniki psychoterapeutyczne w terapii depresji . . .	41
<i>Robert Gajewski, Katarzyna Kucharska</i>	
Wstęp	41
3.1. Depresja	42
3.2. Samobójstwo	44

3.3. Samouszkodzenia	49
3.4. Ocena ryzyka samobójczego	50
3.5. Wybrane czynniki protekcyjne: religijność i duchowość	55
3.6. Opisy przypadków klinicznych i leczenia	57
3.7. Farmakoterapia oraz rekomendowane techniki psychoterapeutyczne w terapii depresji	59
Piśmiennictwo	63
4. Skuteczność podejścia EMDR w terapii skutków traumy u mężczyzn na przykładzie badań	69
<i>Monika Szpringer, Krzysztof Beyger</i>	
Wstęp	69
4.1. Terapia EMDR – wprowadzenie i opis adaptacyjnego modelu przetwarzania informacji	71
4.2. Trauma i zespół stresu pourazowego (PTSD) – specyfika traumy u mężczyzn	73
4.3. Opis przypadku pacjenta z depresją, PTSD oraz cPTSD leczonego terapią EMDR	74
4.4. Psychoterapia EMDR w terapii skutków traumy – przegląd badań	79
Piśmiennictwo	83
5. Zaburzenia odżywiania z napadami objadania się i otyłość psychogenna – etiopatogeneza i postępowanie terapeutyczne w ujęciu poznawczo-behawioralnym	87
<i>Emilia Kot, Anna Walenda, Barbara Kostecka</i>	
Wstęp	87
5.1. Bulimia – definicja, kryteria rozpoznania i epidemiologia	88
5.2. Zaburzenie z napadami objadania się – definicja, kryteria rozpoznania i epidemiologia	88
5.3. Otyłość – definicja, kryteria rozpoznania i epidemiologia	89
5.4. Etiopatogeneza zaburzeń z napadami objadania się i otyłości	90
5.5. Neurobiologiczne aspekty zaburzeń z napadami objadania się i otyłości	95
5.6. Konsekwencje somatyczne	97
5.7. Opis przypadków klinicznych pacjentów z BED i otyłością psychogenną	98
5.8. Leczenie	100
Piśmiennictwo	105
6. Jadłowstręt psychiczny u mężczyzn – etiopatogeneza, obraz kliniczny i postępowanie terapeutyczne w ujęciu poznawczo-behawioralnym	109
<i>Emilia Kot, Barbara Kostecka</i>	
Wstęp	109
6.1. Jadłowstręt psychiczny – definicja i kryteria rozpoznania	110
6.2. Epidemiologia	111
6.3. Etiologia	112
6.4. Czy anoreksja występuje częściej w niektórych grupach mężczyzn?	113
6.5. Zaburzenie obrazu ciała u mężczyzn	115
6.6. Bigoreksja – odwrócona anoreksja?	116

6.7. Fizjologiczne aspekty niedożywienia i konsekwencje AN	118
6.8. Leczenie jadłowstrętu psychicznego	120
6.9. Postępowanie terapeutyczne w ujęciu poznawczo-behawioralnym	121
Piśmiennictwo	123
7. Autodestrukcja mężczyzn w zaburzeniach psychicznych w wieku podeszłego	127
<i>Aneta Tylec</i>	
Wstęp	127
7.1. Samookaleczenia mężczyzn w wieku podeszłym	129
7.2. Zachowania samobójcze mężczyzn w wieku podeszłym	129
7.3. Zaburzenie depresyjne a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym	133
7.4. Zaburzenia poznawcze a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym	137
7.5. Ból przewlekły a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym	138
7.6. Zaburzenia odżywiania a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym	141
7.7. Pobudzenie a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym	144
7.8. Uzależnienia a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym	146
7.9. Sprawność funkcjonalna a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym	151
7.10. Uzależnienie od alkoholu w przebiegu zaburzenia depresyjnego czy otępienie u osoby w podeszłym wieku? Opis przypadku	153
Piśmiennictwo	156
8. Aktywność fizyczna sportowców zawodowych i sportowców-amatorów jako forma autodestrukcji	163
<i>Mateusz Kempański</i>	
Wstęp	163
8.1. Aktywność fizyczna a sport – sportowcy zawodowi a sportowcy-amatorzy	164
8.2. Presja społeczna i rola mężczyzn	165
8.3. Negatywne skutki aktywności fizycznej dla zdrowia fizycznego	169
8.4. Negatywne skutki aktywności fizycznej dla zdrowia psychicznego	171
8.5. Techniki pracy nad lękiem i stresem	175
Piśmiennictwo	177
9. Błędy żywieniowe i suplementacji diety u mężczyzn aktywnych i nieaktywnych fizycznie jako źródło autodestrukcji	179
<i>Ewelina Gień, Dariusz Włodarek</i>	
9.1. Wprowadzenie – zachowania żywieniowe	179
9.2. Suplementy i ich rola w diecie	180
9.3. Błędy żywieniowe i suplementacyjne u mężczyzn aktywnych fizycznie	182
9.4. Nieracjonalne diety jako źródło autodestrukcji mężczyzn aktywnych fizycznie	186
9.5. Błędy żywieniowe mężczyzn	189
9.6. Opis przypadku – postępowanie dietetyczne	192

9.7. Zalecenia żywieniowe dla mężczyzn	194
Piśmiennictwo	197
10. Funkcjonowanie seksualne mężczyzn a autodestrukcja.	
Wybrane zagadnienia. Rekomendacje z perspektywy psychoterapeuty/psychologa klinicznego i urologa/androloga	199
<i>Teresa Gawlik-Jakubczak, Agnieszka Trawicka</i>	
Wstęp	199
10.1. Perspektywa psychologa	202
10.2. Perspektywa urologa – wybrane zjawiska autodestrukcji w gabinecie lekarza	204
Piśmiennictwo	218
11. Uzależnienia od substancji psychoaktywnych u mężczyzn.	
Jak skutecznie leczyć? Rekomendowana terapia	221
<i>Sławomir Ślaski, Mateusz Wojtczak</i>	
Wstęp	221
11.1. Dane szacunkowe	222
11.2. Uzależnienia od substancji psychoaktywnych – wspólne cechy	223
11.3. Przyczyny uzależnienia od substancji psychoaktywnych	226
11.4. Współczesne terapie zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych	227
Piśmiennictwo	233
12. Uzależnienia od Internetu, pornografii i gier komputerowych.	
Przykładowe programy terapeutyczne dla mężczyzn	237
<i>Mateusz Wojtczak, Sławomir Ślaski</i>	
Wstęp	237
12.1. Zaburzenie używania gier komputerowych	238
12.2. Problematiczne korzystanie z Internetu	244
12.3. Problematiczne używanie pornografii	250
Piśmiennictwo	256
13. Problematyka autodestrukcji w pracy klinicznej z ojcami i partnerami w ramach terapii rodzinnej i terapii par. Jak skutecznie pomóc?	261
<i>Katarzyna Ładniak-Grońska</i>	
Wstęp	261
13.1. Zagadnienie autodestrukcji w kontekście terapii par i rodzin	262
13.2. Skuteczne strategie i techniki terapeutyczne	264
13.3. Rola terapeuty rodzin i par	268
13.4. Studia przypadków na przykładzie terapii par i rodzin	269
Piśmiennictwo	273