

Spis treści

Wstęp do wydania polskiego.....	7
Podziękowania.....	9
Nota od Autora.....	10
Wstęp: Huck i ja.....	11
Część I	
<i>Droga przede mną</i>	19
Rozdział 1. Czas na uzdrowienie: Obietnica nadziei.....	23
Rozdział 2. Czas na zrozumienie: Burzenie murów zaprzeczania.....	41
Część II	
<i>Droga za mną</i>	53
Rozdział 3. Czas na przypomnienie: Dzieciństwo w rodzinie alkoholików.....	57
Rozdział 4. Czas na uczucia: Stres pourazowy i DDA.....	83
Rozdział 5. Czas na separację: Współzależnienie i DDA.....	115

Rozdział 6. Czas na szczerość: Powtórna zdrada.....	135
Część III	
Podróż.....	149
Rozdział 7. Czas na zaufanie: Droga do wyzdrowienia.....	153
Rozdział 8. Czas na wspólnotę: Programy Dwunastu Kroków.....	171
Rozdział 9. Czas na odwagę:	
Leczenie DDA.....	193
Posłowie.....	209
Aneks I. Gdy twoi rodzice wciąż piją.....	213
Aneks II. Specjalne słowa do przyjaciół i krewnych DDA.....	216
Aneks III. National Association for Children of Alcoholics (Krajowe Stowarzyszenie Dzieci Alkoholików).....	221
Aneks IV. Diagnostyczne kryteria współzależnienia.....	223
Przydatne adresy.....	224