

PRZEDMOWA DO WYDANIA I 7

Rozdział 1

DLACZEGO DZIECI SIĘ SMUCĄ

Czyli o poznawczych i biologicznych aspektach powstawania smutku ... 9

Rozdział 2

OD FOCHA DO DEPRESJI

Czyli kiedy powinniśmy zacząć się martwić 36

Rozdział 3

JAK DZIECI WIDZĄ SMUTEK

Czyli o badaniach nad rozumieniem przez dziecko smutku 54

Rozdział 4

CZY SMUTEK MOŻNA WYLECZYĆ

Czyli jak praktycznie pomagać dzieciom w przeżywaniu smutku 74

Rozdział 5

SMUTEK TEMATEM TABU

Czyli jak (nie)rozmawiać z dzieckiem o smutku 108

O TYM SIĘ NIE MÓWI...

Czyli o dzieciach rodziców chorujących na depresję i pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych	124
---	-----

Rozdział 7

ROZSTANIE W RODZINIE

Czyli jak wspomóc dziecko w smutku związanym z rozwozem rodziców i przeżywaniem straty	142
--	-----

Rozdział 8

BIBLIOTECZKA SMUTASKA

Czyli o tym, co czytać, aby dowiedzieć się więcej	182
---	-----

ZAKOŃCZENIE	184
--------------------------	-----