

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
TEORIA	8
BUDOWA JACHTU	8
Podstawowe nazewnictwo części składowych jednomasztowego jachtu śródlądowego	8
Zasady bezpiecznego posługiwania się instalacjami na jachcie	17
Podstawowe elementy i obsługa współczesnego jachtowego silnika przyczepnego	18
TEORIA ŻEGLOWANIA	19
Kursy jachtu względem wiatru (pozornego)	19
Pływalność jachtu	21
Stateczność jachtu	21
Powstawanie sił aerodynamicznych na żaglu	25
Zawietrzność i nawietrzność jachtu	27
Praca steru	28
LOCJA	29
Znaki nawigacyjne	29
Oznakowanie granic szlaków wodnych	30
Zagrożenia i przeszkody żeglugowe, informacje o budowach hydrotechnicznych	30
METEOROLOGIA	34
Skala Beauforta	34
Ciśnienie	35
Chmury	35
Zakłócenia siły i kierunku wiatru	36
Wiatry okresowe	37
Zjawiska umożliwiające przewidywanie pogody	37
Komunikaty meteorologiczne	38
RATOWNICTWO	39
Środki bezpieczeństwa i sposoby posługiwania się nimi	39
Wywrotka jachtu – zachowanie się załogi i ratowanie wywróconego jachtu	39
Wypadki wymagające udzielenia pomocy	40
PRZEPISY	42
Zasady zachowania się na jachcie, obyczaje żeglarskie, flagi i bandery	42
Zasady organizacji regat – podstawowe przepisy	44
Ochrona środowiska	47
Inne ważne wyciągi z przepisów	48

PRAKTYKA ŻEGLARSKA	57
Węzły żeglarskie.....	58
MANEWROWANIE JACHEM.....	65
Zwrot przez sztag	66
Zwrot przez rufę	68
Cyrkulacja	69
Manewr „człowiek za burtą”	70
Manewr monachijski	73
Podejście do boi	74
Podchodzenie do pomostu	78
Odchodzenie od pomostu	80
Stawanie na kotwicy	81
Bieg wsteczny	82
Manewrowanie na keczu.....	82
Komendy	84
Komentarz dodatkowy.....	85
EGZAMIN PRAKTYCZNY	86
DOBRE RADY	88
Żeglowanie w trudnych warunkach	88
ZDOBYŁEŚ PATENT I.....	88
Kładzenie i stawianie masztów.....	90
Wchodzenie do portów – cumowanie	90
Śluzowanie.....	91
Żeglarski savoir-vivre	92
Dodatek.....	93
System kardynalny i trochę o systemie bocznym	93
Oznakowanie szlaków śródlądowych	95
Oznakowanie granic szlaku żeglownego.....	99
Oznakowanie miejsc niebezpiecznych i przeszkód żeglugowych.....	101