

Spis treści

Wstęp	5
Rozdział pierwszy	13
<i>O biedzie ogólnie</i>	
<i>O bogactwie</i>	
<i>O pieniądzach</i>	
<i>O ubóstwie zwierząt</i>	
<i>Kontakty z biednymi</i>	
Rozdział drugi	28
<i>O nieszczęśliwości</i>	
<i>O rodzajach ludzi biednych</i>	
<i>O ich języku, zwyczajach, legendach i mitach,</i> <i>a także urzędzeniu społecznym</i>	
Rozdział trzeci	42
<i>O pięknie życia</i>	
<i>O krajobrazach i krainach</i>	
<i>O zmyśle piękna występującym u biednych</i>	
<i>O ich ogrodach i mieszkaniach</i>	
Rozdział czwarty	53
<i>O teorii przerabiania</i>	
<i>Instrukcja obsługi przerabiania</i>	
<i>Przykład i praktyka: poddany przeróbce dzień</i> <i>z życia autora</i>	
Rozdział piąty	89
<i>O skomplikowanym i o prostym życiu</i>	
<i>Kontakty ze służbą</i>	
<i>Moda, mieszkanie, ubieranie się</i>	
<i>Życie w rodzinie</i>	

Rozdział szósty	102
<i>O skłonności do wędrówki</i>	
<i>O włączeniu się</i>	
<i>O rodzajach podróży</i>	
Rozdział siódmy	118
<i>O kobietach</i>	
<i>Stosunek kobiet do biednych</i>	
<i>Stosunek biednych do kobiet</i>	
<i>Miłość w świecie biednych</i>	
Rozdział ósmy	136
<i>O pracy i jej przeciwieństwie</i>	
<i>O potrawach i trunkach</i>	
<i>O praktycznych i tanich pasjach</i>	
Rozdział dziewiąty	155
<i>O małej plastyce</i>	
<i>O odurzeniu biedą</i>	
<i>O przyjaźni Boga</i>	
Ostatnie słowo	164