

Spis treści

Wprowadzenie	13
O autorze	13
Jak korzystać z przewodnika	14
Rozdział I. Zaproszenie do Azji Środkowej	15
Największe atrakcje turystyczne	16
Miasta	16
Atrakcje przyrodnicze	16
Zabytki architektury	16
Muzea	16
Najpiękniejsze trasy drogowe	17
Okolice miast	17
Podróżowanie po Azji Środkowej	17
Mapy	17
Trasy	17
Kraje sąsiednie	20
Mundurowi	21
Przekraczanie granic	22
Bezpieczeństwo	25
Kobieta w podróży	25
Czas podróży	26
Rozkład dnia	27
Higiena	27
Zakupy	28
Komunikacja	29
Samolot	29
Pociąg	29
Autobusy i marszrutki	32
Grupowe taksówki	33
Samochód	34
Autostop	34
Komunikacja miejska	35
Noclegi	36
Noclegi płatne	36
Noclegi bezpłatne	36
Wyżywienie	37
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza	38
Nazwa	38
Położenie	39
Stepy i pustynie	39
Rzeki	40
Pamir i Tienszan	41
Siedmiorzecz	43
Podsumowanie	43
Historia	44
Czasy starożytne	44
Pod panowaniem Greków	45
Yuezhi, Heftalicy oraz ludy tureckie	46
Od Arabów do Mongołów	47
Imperium Timura	49
Chanaty uzbeckie i kazachskie	50
Rosyjska ekspansja	51
W składzie imperium rosyjskiego	52
Rewolucja i wojna domowa	53
Wczesny okres radziecki	55
Po wojnie	57
Lata niepodległości	58
Ludność i kultura	59
Dane demograficzne	59

Narody i języki.....	58
Spółeczeństwo.....	61
Rosjanie.....	61
Polacy.....	63
Inne narodowości.....	65
Islam.....	65
Rozdział II. Kazachstan.....	69
Informacje praktyczne.....	71
Przygotowania do podróży.....	71
Warunki wjazdu.....	71
Obowiązek meldunkowy.....	71
Przejazd.....	74
Podróż samolotem.....	74
Z innych krajów Azji Środkowej.....	74
Podróż pociągami.....	74
Z innych krajów Azji Środkowej.....	74
Z Chin.....	74
Podróż autobusem i samochodem.....	75
Z Kirgistanu.....	75
Z Uzbekistanu.....	76
Z Turkmenistanu.....	77
Z Chin.....	78
Podróż drogą wodną.....	79
Na miejscu.....	79
Podróżowanie po kraju.....	79
Samolot.....	79
Pociąg.....	79
Autobusy, marszrutki, grupowe taksówki.....	79
Samochód.....	81
Komunikacja miejska.....	81
Zwiedzanie.....	83
Noclegi.....	83
Wyżywienie.....	84
Informacje A-Z.....	85
Informacje krajoznawcze.....	89
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza.....	89
Położenie.....	89
Ukształtowanie terenu.....	90
Zasoby wodne.....	90
Klimat.....	91
Sytuacja ekologiczna.....	91
Historia.....	91
Czasy starożytne.....	91
Kazachskie chanaty i żuzy.....	93
W składzie Imperium rosyjskiego.....	94
Okres radziecki.....	95
Niepodległy Kazachstan.....	97
Ludność.....	98
Język.....	99
Religia.....	100
Zwiedzanie.....	101
Północny Kazachstan.....	101
Astana.....	101
Burabaj.....	101
Karaganda.....	109
Karkaraly.....	112
Pietropawłowsk.....	115
Inne miasta północnego Kazachstanu.....	116
Południowy Kazachstan.....	121

Alma-Ata.....	121
Taraz.....	133
Szymkent.....	136
Turkiestan.....	140
Kyzylorda.....	143
Inne miejsca południowego Kazachstanu.....	145
Zachodni Kazachstan.....	147
Uralsk.....	147
Aktobe.....	152
Atyrau.....	155
Aktau.....	159
Wschodni Kazachstan.....	163
Rozdział III. Uzbekistan.....	165
Informacje praktyczne.....	168
Przygotowania do podróży.....	168
Warunki wjazdu.....	168
Kontrola celna.....	168
Obowiązek meldunkowy.....	169
Przejazd.....	172
Podróż samolotem.....	172
Z innych krajów Azji Środkowej.....	172
Podróż pociągami.....	173
Z innych krajów Azji Środkowej.....	173
Podróż autobusem i samochodem.....	173
Z Kazachstanu.....	173
Z Kirgistanu.....	174
Z Tadżykistanu.....	175
Z Turkmenistanu.....	175
Z Afganistanu.....	176
Na miejscu.....	176
Podróżowanie po kraju.....	176
Samolot.....	176
Pociąg.....	176
Autobusy, marszrutki, grupowe taksówki.....	177
Samochód.....	178
Komunikacja miejska.....	179
Zwiedzanie.....	180
Noclegi.....	182
Wyżywienie.....	183
Informacje A-Z.....	183
Informacje krajoznawcze.....	187
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza.....	187
Położenie.....	187
Ukształtowanie terenu.....	187
Zasoby wodne.....	188
Klimat.....	188
Historia.....	189
Czasy starożytne.....	189
Od arabskiego kalifatu do imperium Chorezmu.....	190
Mongolowie i Timur.....	190
Pojawienie się Uzbeków.....	191
Chanaty uzbekie.....	192
Inwazja Rosjan.....	192
W składzie imperium rosyjskiego.....	193
Pierwsze lata władzy radzieckiej.....	194
Wojna i późne lata okresu radzieckiego.....	195
Niezależny Uzbekistan.....	195
Ludność.....	196
Język.....	197
Religia.....	198

Zwiedzanie.....	199
Centralny Uzbekistan.....	199
Taszkent.....	199
Samarkanda.....	219
Shahrisabz.....	232
Buchara.....	235
Z Buchary do Nawoi.....	249
Termez.....	251
Inne miasta centralnego Uzbekistanu.....	253
Kotlina Fergańska.....	256
Fergana.....	256
Andizan.....	260
Kokand.....	264
Zachodni Uzbekistan.....	268
Chiwa.....	269
Nukus.....	279
Mujnak.....	283
► Rozdział IV. Kirgistan.....	285
Informacje praktyczne.....	288
Przygotowania do podróży.....	288
Warunki wjazdu.....	288
Kontrola celna.....	288
Zameldowanie.....	288
Przejazd.....	288
Podróż samolotem.....	288
Podróż pociągiem.....	289
Z innych krajów Azji Środkowej.....	289
Podróż samochodem.....	289
Z Kazachstanu.....	290
Z Uzbekistanu.....	290
Z Tadżykistanu.....	291
Z Chin.....	291
Na miejscu.....	292
Podróżowanie po kraju.....	292
Samolot.....	292
Autobusy, marszrutki, grupowe taksówki.....	292
Samochód.....	293
Komunikacja miejska.....	294
Atrakcje turystyczne.....	294
Noclegi.....	295
Wyżywienie.....	296
Informacje A-Z.....	296
Informacje krajoznawcze.....	299
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza.....	299
Położenie.....	299
Ukształtowanie terenu.....	299
Zasoby wodne.....	300
Klimat.....	300
Historia.....	300
Czasy starożytne.....	300
Od Kirgizów do rewolucji.....	301
Okres radziecki.....	303
Niezależny Kirgistan.....	304
Ludność.....	304
Język.....	305
Religia.....	305
Zwiedzanie.....	306
Północny Kirgistan.....	306

Biszkek.....	306
Park Narodowy Ala Arcza.....	314
Jezioro Issyk-kul.....	317
Czołponata.....	319
Karakol.....	320
Inne miejsca północnego Kirgistanu.....	327
Południowy Kirgistan.....	329
Osz.....	329
Dżalalabad.....	337
Inne miejsca południowego Kirgistanu.....	339
► Rozdział V. Tadżykistan.....	341
Informacje praktyczne.....	344
Przygotowania do podróży.....	344
Warunki wjazdu.....	344
Ubezpieczenie zdrowotne i szczepienia.....	344
Kontrola celna.....	345
Zameldowanie.....	345
Przejazd.....	347
Podróż samolotem.....	347
Z innych krajów Azji Środkowej.....	347
Podróż pociągiem.....	347
Z innych krajów Azji Środkowej.....	347
Podróż samochodem.....	348
Z Uzbekistanu.....	348
Z Kirgistanu.....	349
Z Afganistanu.....	349
Z Chin.....	349
Na miejscu.....	350
Podróżowanie po kraju.....	350
Samolot.....	350
Pociąg.....	350
Autobusy, marszrutki, grupowe taksówki.....	350
Samochód.....	351
Komunikacja miejska.....	352
Zwiedzanie.....	352
Noclegi.....	353
Wyżywienie.....	354
Informacje A-Z.....	354
Informacje krajoznawcze.....	357
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza.....	357
Położenie.....	357
Ukształtowanie terenu.....	357
Zasoby wodne.....	358
Klimat.....	358
Historia.....	358
Czasy starożytne.....	358
Od Samana do Timura.....	359
W składzie Imperium rosyjskiego.....	360
Okres radziecki.....	361
Niezależny Tadżykistan.....	362
Ludność.....	363
Język.....	363
Religia.....	364
Kuchnia.....	365
Zwiedzanie.....	366
Centralny Tadżykistan.....	366
Duszanbe.....	366
Inne miasta centralnego Tadżykistanu.....	375
Północny Tadżykistan.....	375

Chodżent	378
Istarawszan	380
Pandżakent	380
Pamir	381
Trakt Pamirski	389
Chorog	391
Murgob	396
► Rozdział VI. Turkmenistan	401
Informacje praktyczne	404
Przygotowania do podróży	404
Warunki wjazdu	404
Ubezpieczenie zdrowotne i szczepienia	405
Formalności w czasie przekraczania granicy	405
Zameldowanie	406
Przejazd	406
Podróż samolotem	406
Przejazd z Uzbekistanu	406
Przejazd z Azerbejdżanu	407
Przejazd z Iranu	408
Na miejscu	409
Podróżowanie po kraju	409
Pociąg	409
Autobusy, marszrutki, grupowe taksówki	411
Autostop	411
Noclegi	411
Pieniądże	412
Telefon	412
Informacje krajoznawcze	413
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza	413
Położenie	413
Ukształtowanie terenu	414
Zasoby wodne	414
Klimat	414
Historia	415
Od czasów starożytnych po rok 1991	415
Rządy Turkmenbaszy	416
Życie w kraju	417
Język	417
Religia	418
Zwiedzanie	419
Aszchabad	419
Inne miasta Turkmenistanu	425
Inne atrakcje Turkmenistanu	426
Słowniczek polsko-rosyjski	429
Indeks wybranych nazw geograficznych i atrakcji turystycznych	438

Spis map

► Kazachstan przednia okładka	► Pietropawłowski 117	► Kyzylorda 144
► Kolej 30-31	► Ałma-Ata 124-125	► Ural'sk 149
► Kazachstan 70	► Taraz 134	► Aktobe 153
► Astana - północ 103	► Szymkent 137	► Atyrau 157
► Astana - południe 105	► Sajram 140	► Aktau 160
► Karaganda 113	► Turkiestan 141	► Uzbekistan 166