

Spis treści

Wstęp	7
Trochę historii	7
Produkcja octu	9
Rodzaje octu	9
1. Sprzątanie	15
Kuchnia i pomieszczenia gospodarcze	16
Łazienka	22
Mieszkanie i meble	25
Dywany i maty podłogowe	27
Usuwanie plam i nieprzyjemnych zapachów	28
2. Pranie	31
Środki zapobiegawcze	32
Środki zaradcze	33
Odplamianie	34
Prasowanie	36
Małe dzieci, delikatna skóra	37
Buty	37

3. Zdrowie i uroda	39
4. Ogród i działka	53
Sprzątanie	54
Rośliny	56
Zwierzęta, odstraszenie szkodników	57
5. Zrób to sam	61
Remont domu	62
Pielęgnacja samochodu	64
Dziecięce sprawy	65
Najlepsze dla zwierząt	66
6. Gotowanie	69
Skorowidz przepisów	101
Leksykon zastosowań	103
Przelicznik miar	107
Indeks	109